

## Producto: Hierro+

### Descripción

---

Ferro+ es un suplemento para quienes desean complementar su dieta con niveles más altos de hierro. Se indica para aquellos que presentan cuadros de anemia, o grandes pérdidas de sangre (menstruación abundante), mujeres embarazadas, o deportistas con gran demanda física.



### Función

---

El suplemento Ferro+ presenta una combinación sinérgica de Hierro con varias vitaminas, como la Vitamina C, y otros nutrientes para una mayor biodisponibilidad del Hierro, consiguiendo así una mayor tasa de absorción de este mineral que otros productos similares que podemos encontrar en el mercado de los suplementos naturales.

Esta fórmula de excelente biodisponibilidad se presenta en forma de cápsulas, con un mínimo sabor metálico.

El hierro contribuye a:

- Función cognitiva y metabolismo energético normales;
- La formación normal de glóbulos rojos, la hemoglobina y el transporte normal de oxígeno en el cuerpo;
- El funcionamiento normal del sistema inmunitario;
- La disminución del cansancio y la fatiga;
- El proceso de división celular.

La vitamina C ayuda a la absorción del hierro y contribuye, como todas las demás vitaminas de esta fórmula, al funcionamiento normal del sistema nervioso y a reducir la fatiga.

Este mineral también es esencial para los deportistas de alta competición, o con una demanda física muy elevada, ya que en estos casos la pérdida y la demanda de este mineral son mucho mayores.

Por lo tanto, en estos casos, la voluntad de Hierro:

- Actuar en el proceso respiratorio de transporte de oxígeno a los tejidos;
- Formar parte de las enzimas que actúan en el proceso de respiración celular;
- Proporcionar más energía a todo el cuerpo.

## Producto: Hierro+

### Instrucciones de uso/cuidado

Adultos deben tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



### Embalaje

- Tamaño del envase: 150cc
- Peso neto: 34,8 g
- Peso total:
- Tipo: cápsula
- Cantidad: 60
- Número de paquetes por caja:
- Impuesto sobre el valor añadido: 23% IVA
- Referencia: ECO FERRO
- Código de barras: 5600283759050

### Indicaciones

Hierro+ es un complemento alimenticio diseñado para cubrir las necesidades nutricionales diarias de Hierro, complementándose con diversas vitaminas y otros nutrientes para facilitar su absorción y complementar/reforzar su acción. Trata de compensar los niveles bajos de hierro en casos de anemia, o de grandes pérdidas de sangre (menstruaciones abundantes), mujeres embarazadas, o deportistas con alta exigencia física.

### Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



Producto: Hierro+

Embalagem

**ecogenetics<sup>n</sup>**

**Ingredientes e Informação Nutricional**  
**Ingredientes y Valor Nutricional**  
**Ingredients and Nutritional Value**  
por cada 2 cápsulas/for each 2 capsules: \*%VRN/NRV

Vitamina/Vitamina/Vitamin C (Ácido L-ascórbico/Ácido L-ascórbico/ L-ascorbic Acid)	300MG	375%
Betaina HCL/Betaina HCL/Betaine HCL	100MG	
Ácido Málico/Ácido Málico/Malic Acid	100MG	
Ferro/Hierro/Iron (Bisglicinato de hierro/ Bisglicinato de Hierro/Iron Bisglycinate)	60MG	428,6%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B3 (Nicotinamida-Niacina/Nicotinamida-Niacina/Nicotinamide-Niacin)	50MG	312,5%
D.Pantotenato Cálcico/D.Pantotenato Cálcico/Calcic D.Pantothénate	27,2MG	
Proporciona/ Proporciona/Provides: Vitamina/Vitamina/Vitamin B5 (Ácido Pantoténico/Ácido Pantoténico/Pantothénic Acid)	25MG	416,7%
Calcio/Calcio/Calcium	2,174MG	0,272%
Vitamina/Vitamina/Vitamin E (Acetato de DL-Alfa-Tocoferilo/ Acetato de DL-Alfa-Tocoferilo/ DL-Alfa-Tocopherol Acetate)	20MG	166,7%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B1 (Tiamina HCL/Tiamina HCL/Thiamine HCL)	6MG	545,45%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B2 (Riboflavina-5-Fosfato/Riboflavina-5-Fosfato/Riboflavin-5-Phosphate)	6MG	428,6%
Colina/Colina/Choline (Colina Bitartrato/ Colina Bitartrato/Bitartrate Choline)	4,11MG	
Vitamina/Vitamina/Vitamin B6 (Piridoxal-5-Fosfato/Piridoxal-5-Fosfato/Pyridoxal-5-Phosphate)	4MG	285,7%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B9 (Ácido Fólico-Metilfolato/Ácido Fólico-Metilfolato/Folic Acid-Methylfolate)	100µG	50%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B12 (Metilcobalamina/Metilcobalamina/ Methylcobalamin)	50µG	2000%

**ecogenetics<sup>n</sup>**

**Outros ingredientes/ Otros ingredientes/ Other ingredients:**  
Hidroxiipropilmetil Celulosa/  
Hydroxypropylmethyl Cellulose (cápsula vegetal/capsula vegetal/vegetable capsule),  
Estearato de Magnésio Vegetal/Vegetable Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/ anti-caking agent), Dióxido de Silicio/Dióxido de Silicio/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent), Celulosa Microcristalina/Celulosa microcristalina/ Microcrystalline Cellulose (agente de carga/ bulking agent).

\*%VRN/NRV  
**Valor de Referência de Nutrientes**  
**Nutrient Reference Values**

**NUTRIGENOMIC**

**100% NATURAL**  
**RAW & PURE**  
**INGREDIENTS**

PT A vitamina C aumenta a absorção do Ferro  
ES La vitamina C aumenta la absorción del Hierro.  
EN Vitamin C increases iron absorption.

**Ferro+**

**HIERRO+ IRON+**

**PRODUÇÃO/PRODUCCIÓN/Manufacturing**  
Produzido na EU para distribuição por:  
Producido en la EU para distribución por:  
Manufactured in the EU for distribution by:

**ECOGENETICS<sup>n</sup>**  
**KonceptEvidence, Lda.**  
Praç. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto  
4465-114 S. Mamede de Infesta - Portugal  
Apoio ao consumidor +351 915 265 969  
[www.ecogenetics.eu](http://www.ecogenetics.eu)

**SUPLEMENTO ALIMENTAR** 60   
**COMPLEMENTO ALIMENTICIO** 356 PESO NETO  
**FOOD SUPPLEMENTS** 356 NET WEIGHT

Nº de Lote e Data de consumo preferente:  
Nº Lote y Fecha de consumo preferente:  
Lot No. and Best before:

5 4600283 759050

Información nutricional por 2 cápsulas

		*%VRN
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	300MG	375%
Betaina HCL	100MG	
Acido Málico	100MG	
Hierro (Bisglicinato de hierro)	60MG	428,6%
Vitamina B3 (Nicotinamida-Niacina)	50MG	312,5%
D.Pantotenato Cálcico	27,2MG	
Proporciona:		
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	25MG	416,7%
Calcio	2,174MG	0,272%
Vitamina E (Acetato de DL-Alfa-Tocoferilo)	20MG	166,7%
Vitamina B1 (Tiamina HCL)	6MG	545,45%
Vitamina B2 (Riboflavina-5-Fosfato)	6MG	428,6%
Colina (Colina Bitartrato)	4,11MG	
Vitamina B6 (Piridoxal-5-Fosfato)	4MG	285,7%
Vitamina B9 (Ácido Fólico-Metilfolato)	100µG	50%
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	50µG	2000%

## Producto: Hierro+

### Información sobre los componentes

---

**La tiamina:** Conocida como vitamina B1, contribuye al metabolismo de las proteínas, las grasas y los hidratos de carbono. Actúa principalmente en la conversión de carbohidratos y azúcares en energía. Además, la tiamina refuerza el sistema inmunitario y ayuda a controlar el estrés. También actúa en la liberación de la energía almacenada, utilizándola como combustible para el cuerpo, lo que es interesante para aquellos que están tratando de perder peso. Podemos encontrar la vitamina B1 en alimentos como las legumbres, los cereales integrales, las espinacas y la col.

**Riboflavina:** También conocida como vitamina B2, tiene como una de sus principales funciones convertir energía de los alimentos para que llegue a los músculos. Además, la vitamina B2 ayuda en la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante.

El ardor ocular, la fatiga ocular, la sensación de arena en los ojos, o las alteraciones visuales suelen ser síntomas causados por una deficiencia de vitamina B, especialmente de vitamina B2. Las fuentes ricas en vitamina B2 son la leche, los huevos, las almendras, las setas, la soja y las espinacas.

**Nicotinamida:** Es una vitamina esencial perteneciente al complejo B, también conocida como o vitamina B3. Esta vitamina también puede aparecer en otras formas (ácido nicotínico, hexanicotinato de inositol). Al igual que el resto de las vitaminas del grupo B, la nicotinamida es hidrosoluble, es decir, no se acumula en el organismo y, en caso de exceso, se elimina por la orina. Es un precursor de la nicotinamida adenina dinucleótido (NAD) y de la nicotinamida adenina dinucleótido fosfato (NADP) que son facilitadores de reacciones enzimáticas importantes para muchas vías metabólicas. Estas coenzimas son esenciales en la producción de energía celular, la glucosa el metabolismo de la glucosa y la síntesis de lípidos.

**Ácido Pantoténico:** O ácido pantoténico también cargado de vitamina B5. Nuestro organismo no contiene vitamina B5, por lo que la consumimos todos los días para informar de las fuentes, ya que es transportada por el torrente sanguíneo y el exceso se excreta en la orina. El acto en muchas funciones no es nuestro organismo, desde la producción de neurotransmisores no cerebrales, la salud de la piel y el cabello, hasta el metabolismo de grasas, proteínas y otros dos alimentos que ingerimos, o el ácido pantoténico también ayuda en el manejo del estrés. y da ansiedad crónica, ya que ayuda a reducir los trastornos mentales.

**Piridoxina:** La formulación más bioactiva de la famosa vitamina B6. Esto cuando se asocia con cobalamina y folato, regula los niveles de homocistina, un aminoácido directamente relacionado con enfermedades del corazón. Además, la piridoxina refuerza el sistema inmunitario y actúa sobre el almacenamiento de grasa y las hormonas. La vitamina B6 sigue participando en la producción de serotonina, la hormona responsable del bienestar y del deseo de comer dulces cuando está en un nivel bajo. O El atún, el salmón, las lentejas, las zanahorias y el arroz integral son buenas fuentes de esta vitamina.

**Metilcobalamina:** También conocida como vitamina B12. Cuando se conjuga con la vitamina B9, la metilcobalamina actúa en la producción de glóbulos rojos y de hemoglobina, que son fundamentales para el transporte de oxígeno. La Asociación Dietética Americana recomienda la suplementación para los veganos y ovolactovegetarianos durante el embarazo y la lactancia para garantizar que haya suficiente La vitamina B12 se transfiere al bebé. Los recién nacidos con deficiencia de vitamina B12 pueden tener déficits de crecimiento, retrasos en el desarrollo y anemia megaloblástica. Puede encontrar la vitamina B12 en alimentos como: pescado, marisco, huevos, carne e incluso microalgas como la espirulina.

**Colina:** Es un precursor de la acetilcolina. Participa en el metabolismo de los lípidos y actúa como fuente de grupos metilo en otros procesos metabólicos. La colina se considera una vitamina del grupo B, pero sus funciones no justifican su clasificación como vitamina. El organismo no puede sintetizar la colina, y las principales fuentes son la yema de huevo y la grasa animal y vegetal. El cuerpo no puede sintetizar la colina, las principales fuentes son la yema de huevo y las grasas animales y vegetales.

**Folato / Ácido Fólico:** El ácido fólico, también conocido como vitamina B9, es un nutriente que participa en diversas funciones del organismo, como: mantener la salud del cerebro, prevenir problemas depresión; participar en la formación del sistema nervioso del feto durante el embarazo; fortalecer sistema inmunológico; prevenir la anemia, al estimular la formación de células sanguíneas; prevenir algunos tipos de cáncer, al prevenir los cambios en el ADN de las células; prevenir las enfermedades del corazón, al reducir la homocisteína y mantener la salud de los vasos sanguíneos; controlar la evolución del vitíligo.

## Producto: Hierro+

### Información sobre los componentes

---

**Hierro:** Las principales funciones del hierro se producen esencialmente a nivel de la formación de la hemoglobina sanguínea, la respiración celular y la participación en las reacciones enzimáticas.

**Vitamina E:** También conocida como tocoferol, es una vitamina liposoluble, que requiere grasas (ingeridas a través de los alimentos) para ser absorbida por el organismo. Tiene propiedades antioxidantes que actúan en la lucha contra los radicales libres que generan daños en las células del cuerpo humano.

**Ácido Ascórbico:** O vitamina C, como también se le conoce, participa en varias reacciones bioquímicas en las células, principalmente cediendo grupos hidroxilos para otras moléculas, especialmente para el colágeno, presente en varios tejidos del cuerpo. También es una buena molécula antioxidante, ya que tiene la facilidad de neutralizar las especies reactivas del oxígeno generadas en las células. También es un importante cofactor de varias reacciones enzimáticas, como las responsables de la síntesis de catecolaminas, aminoácidos, colesterol y algunas hormonas. También es importante en la hidroxilación de ciertos factores de transcripción que vinculados a las vías de transporte de hierro, la glucólisis, la angiogénesis y la supervivencia celular. Esta vitamina ayuda a la absorción del hierro.

**Calcio:** Favorece el buen funcionamiento de los huesos, el tejido nervioso y participa en la contracción muscular y la coagulación de la sangre.

**Betaina HCL:** La betaína favorece la secreción de ácido clorhídrico y, por tanto, la absorción del hierro.

**Ácido Máfico:** El ácido málico, así como otro conjunto de ácidos orgánicos, optimiza la absorción del hierro.

## Producto: Hierro+

### Bibliografias

---

- Lindsay H Allen. Anemia and iron deficiency: effects on pregnancy outcome. *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 71, Issue 5, May 2000, Pages 1280S-1284S, <https://doi.org/10.1093/ajcn/71.5.1280s>
- Clara Camaschella, M.D. Iron-Deficiency Anemia. *The New England Journal of Medicine*. 2015; 372:1832- 1843  
DOI: 10.1056/NEJMra1401038
- Rebecca J. Stoltzfus, Michele L. Dreyfuss. Guidelines for the Use of Iron Supplements to Prevent and Treat Iron Deficiency Anemia. International Nutritional Anemia Consultative Group. International Life Sciences Institute  
1126 Sixteenth Street, N. W., Washington, D. C. 20036-4810: ISBN 1-57881-020-5
- J D Cook E R Monsen. Vitamin C, the common cold, and iron absorption. *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 30, Issue 2, February 1977, Pages 235-241, <https://doi.org/10.1093/ajcn/30.2.235> - Rachel Moll, Bernard Davis. Iron, vitamin B12 and folate. Elsevier. Volume 45, Issue 4, April 2017, Pages 198-203.  
<https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2017.01.007>
- L Hallberg, M Brune, M Erlandsson, A S Sandberg, L Rossander-Hultén. Calcium: effect of different amounts on nonheme- and heme-iron absorption in humans. *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 53, Issue 1, January 1991, Pages 112-119, <https://doi.org/10.1093/ajcn/53.1.112>