

Producto: Magnesio Bisglicinato

Descripción

Este suplemento se presenta en forma de magnesio quelado, siendo el Bisglicinato de Magnesio el más biodisponible, es decir, no depende del jugo gástrico para su absorción, ya que utiliza mecanismos similares a los utilizados por los aminoácidos. Esta es la forma más fácilmente absorbida y utilizada por el organismo para cumplir sus funciones fisiológicas.



Función

El magnesio es un mineral natural y es el cuarto mineral más abundante en el cuerpo. El magnesio forma parte de más de 300 reacciones químicas en el organismo y, aunque existe en muchos alimentos, la carencia de magnesio está actualmente muy extendida entre la población, debido a las dietas típicas que suelen ofrecer los países industrializados, ya que son muy bajas en magnesio.

Magnesio Bisglicinato es un mineral que desempeña varias funciones en el organismo. Ayuda a mantener una función muscular y nerviosa adecuada, favorece la estabilidad de los latidos del corazón, favorece la salud del sistema inmunitario y participa en el mantenimiento de una presión arterial y un metabolismo energético normales.

Debido a su capacidad para favorecer la comunicación entre el sistema nervioso y otros sistemas del cuerpo, el bisglicinato de magnesio también puede ayudar a mejorar las funciones mentales, incluyendo el aprendizaje y la memoria.

Como magnesio quelado, el magnesio bisglicinato es el más biodisponible. Por lo tanto, es la forma que es forma más fácilmente absorbida y utilizada por el organismo para cumplir sus funciones fisiológicas.

Existen varias funciones y beneficios del magnesio en el organismo, como por ejemplo:

- reducción del cansancio y la fatiga
- funcionamiento normal del sistema nervioso
- función muscular normal
- síntesis normal de proteínas
- función psicológica normal
- mantenimiento de los huesos normales
- metabolismo normal de producción de energía
- equilibrio de electrolitos
- mantenimiento de los dientes normales
- proceso de división celular
- mantenimiento de los niveles de presión arterial
- aumenta la inmunidad

Producto: Magnesio Bisglicinato

Instrucciones de uso/cuidado

Adultos tomar 1 comprimido al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, a las mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



Embalaje

- Tamaño del embalaje: 200cc
- Peso neto: 150g
- Peso total:
- Tipo: comprimidos
- Cantidad: 120
- Número de paquetes por caja:
- 23% IVA
- Referencia: ECO MAGNÉSIO
- Código de barras: 5600283759128

Indicaciones

Magnesio bisglicinato es un suplemento diseñado para ayudar a restaurar los valores ideales de este mineral en el organismo, favoreciendo la reduciendo el cansancio y la fatiga y ayudando en el normal funcionamiento del sistema nervioso, en el normal funcionamiento muscular, en la normal síntesis proteica, en la normal función psicológica, en el mantenimiento de los huesos normales, en el metabolismo normal de la producción de energía, equilibrio electrolítico, mantenimiento de dientes normales, en el proceso de división celular, mantener los niveles de presión arterial y aumentar la inmunidad.

Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



Producto: Magnesio Bisglicinato

Embalaje

ecogeneticsⁿ

Ingredientes e Informação Nutricional

Ingredientes y Valor Nutricional

Ingredients and Nutritional Value

por cada comprimido/for each pill:

Magnésio/Magnesium/Magnesium

100MG 26,67%

Dutros ingredientes/Ótros ingredientes/

Other ingredients:

Celulose Microcristalina/Celulosa

Microcrystalline/Microcrystalline Cellulose

(agente de carga/bulking agent), Dióxido

de Silício/Dióxido de Silício/Silicon Dioxide

(agente antiaglomerante/anti-caking agent),

Estearato de Magnésio Vegetal/Vegetable

Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/

anti-caking agent).

100% NATURAL

RAW & PURE

INGREDIENTS

PT O magnésio contribui para o normal

funcionamento dos músculos e do sistema

nervoso.

ES El magnesio contribuye al funcionamiento

normal de los músculos y del sistema

nervioso.

EN Magnesium contributes to the normal

functioning of the muscles and nervous

system.

NUTRIGENOMIC

Magnésio

Bisglicinato

MAGNESIO BISGLICINATO

MAGNESIUM BISGLYCINATE

Nº de Lote e Data de consumo preferente:

Nº Lote y Fecha de consumo preferente:

Lot No. and Best before:

5 600283 759128

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

FOOD SUPPLEMENTS

120 g

150G PESO NETO

150G NET WEIGHT

Produção/Producción/Manufacturing

Prozido na EU para distribuição por:

Producido en la EU para distribución por:

Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGENETICSⁿ

KonceptEvidence, Lda.

Prct. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto

4465-114 S. Mamede de Infesta - Portugal

Apoio ao consumidor +351 915 265 969

www.ecogenetics.eu

Información nutricional por 1 comprimido

		*%VRN
Magnesio	100MG	26,67%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

Producto: Magnesio Bisglicinato

Bibliografias

- James Gerber, MD - A Review of Mineral Absorption with Special Consideration of Chelation as a Method to Improve Bioavailability of Mineral Supplements. Integrative Practitioner, March 1, 2011
- Duke, Brian Joseph - Magnesium supplementation in marginally deficient mice. The University of Utah, ProQuest Dissertations Publishing, 2016. 10158468.
- Jamie Rivington - Breakthrough Form Of Magnesium Enhances Memory And Cognitive Function. ProHealth.com, October 14, 2016
<https://www.prohealth.com/library/studies-show-that-magnesium-l-threonate-improves-brain-plasticity-leading-to-direct-and-significant-improvements-in-memory-learning-and-cognition-3-7257>
- Lynne M. Dalton Deirdre M. Ní Fhlóinn Gergana T. Gaydazhieva Ola M. Mazurkiewicz Heather Leeson Ciara P. Wright - Magnesium in pregnancy. Nutrition Reviews, Volume 74, Issue 9, 1 September 2016, Pages 549-557, <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuw018>
- Earl S. Ford, Ali H. Mokdad - Dietary Magnesium Intake in a National Sample of U.S. Adults. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2879-2882, <https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2879>
- C Coudray, J Bellanger, C Castiglia-Delavaud, C Rémésy, M Vermorel & Y Rayssiguier - Effect of soluble or partly soluble dietary fibres supplementation on absorption and balance of calcium, magnesium, iron and zinc in healthy young men. European Journal of Clinical Nutrition volume 51, pages 375-380 (1997)
- Katherine L Tucker, Marian T Hannan, Honglei Chen, L Adrienne Cupples, Peter WF Wilson, Douglas P Kiel - Potassium, magnesium, and fruit and vegetable intakes are associated with greater bone mineral density in elderly men and women. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 69, Issue 4, 1 April 1999, Pages 727-736, <https://doi.org/10.1093/ajcn/69.4.727>
- S. C. Larsson, A. Wolk - Magnesium intake and risk of type 2 diabetes: a meta-analysis. Journal of Internal Medicine, 3 July 2007 <https://doi.org/10.1111/j.1365-2796.2007.01840.x>
- Steven A. Abrams, Stephanie A. Atkinson - Calcium, Magnesium, Phosphorus and Vitamin D Fortification of Complementary Foods. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2994S-2999S, <https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2994S>
- Huang, Shih-Han MD; Johnson, Karin BSc; Pipe, Andrew L CM, MD - The Use of Dietary Supplements and Medications by Canadian Athletes at the Atlanta and Sydney Olympic Games. Clinical Journal of Sport Medicine: January 2006 - Volume 16 - Issue 1 - p 27-33