Producto: Melatonina

Descripción

La melatonina EcogeneticsN es sublingual, lo que significa una máxima absorción y eficacia. Puede administrarse como un suplemento nutricional útil para las personas que desean mejorar la función de la glándula pineal, promoviendo un ciclo de sueño regular y natural.

Función

La melatonina es un nutriente hormonal natural que se sintetiza a partir del aminoácido triptófano por la glándula pineal en la parte posterior del cerebro. También está presente en pequeñas cantidades en algunos alimentos. En el organismo, la melatonina parece regular los ciclos de sueño y vigilia, favorecer la función inmunitaria normal y proteger las células de los daños causados por los radicales libres.

La mayor parte de las investigaciones sobre la melatonina se basan principalmente en su papel en el mantenimiento del ritmo normal de sueño y vigilia. La percepción de la luz del día en los ojos es una señal para que la glándula pineal inhiba la síntesis y liberación de melatonina. Por la noche o en la oscuridad, la producción de melatonina en el organismo aumenta, siendo mayor en los niños y comenzando a disminuir en la adolescencia, alcanzando valores mínimos en los ancianos. La melatonina favorece la función inmunitaria normal y las funciones como antagonista en la inmunosupresión inducida por el estrés. Se considera un potente antioxidante ya que ayuda a prevenir el daño de los radicales libres. En el cerebro, la melatonina es quizás el antioxidante fisiológico más importante. Debido a sus lípidos hidrosolubles, puede atravesar libremente la barrera hematoencefálica. Los estudios in vitro demuestran que la melatonina es más eficaz que el glutatión para eliminar los radicales hidroxilo tóxicos y más eficiente que la vitamina E para neutralizar los radicales peroxilo que pueden inducir daños en el ADN.

La melatonina absorbida, que entra en el torrente sanguíneo, es rápidamente metabolizada por el hígado y excretada por los riñones.

La melatonina EcogeneticsN es sublingual, es decir, entra directamente en el torrente sanguíneo a través de las venas sublinguales, lo que supone una máxima absorción y eficacia.

La diferencia con la melatonina tomada por vía oral es que ésta se absorbe en el intestino, que puede ser más o menos absorbida dependiendo de la persona, y termina en el hígado, donde se destruye gran parte de la melatonina. De ahí la necesidad de que estos suplementos presenten plantas como la valeriana, la pasionaria y otras para intentar enmascarar la falta de eficacia de la melatonina.

Producto: Melatonina

Instrucciones de uso/cuidado

Sublingual. Adultos deben tomar 1 comprimido sublingual al dia, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

El consumo excesivo puede tener efectos laxantes.

Embalaje

- Tamaño del envase: 100cc
- Peso neto: 27 g
- Peso total:
- Tipo: comprimido
- Cantidad: 90
- Número de paquetes por caja:
- 23% IVA
- Referencia: ECO MELATONINA
- Código de barras: 5600283759012

Indicaciones

- Promueve el funcionamiento de la glándula pineal
– Regula los ciclos de sueño
- Ayuda a los viajeros a recuperarse del jet lag
- Es un poderoso antioxidante

Nota: La melatonina debe tomarse sempre en la forma sublingual para asegurar su biodisponibilidad.

Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.

Producto: Melatonina

Embalaje

Información nutricional por cada comprimido sublingual

Melatonina	1MG

ecogenetics

Producto: Melatonina

Bibliografias

- D. Garfinkel MD, M. Laudon PhD, D. Nof PhD, N. Zisapel PhD (Prof) - Improvement of sleep quality in elderly people by controlled-release melatonin, The Lancet, 26 Agosto 1995, pg. 541-544
- Isidoro Fainstein, Alberto J. Bonetto, Luis I. Brusco, Daniel P. Cardinali - Effects of melatonin in elderly patients with sleep disturbance: a pilot study, Elsevier, dezembro 1997, volume 58, pg.990-1000
- Amnon Brzezinski, Mark G. Vangel, Richard J. Wurtman, Gillian Norrie, Irina Zhdanova, Abraham Ben-Shushan, Ian Ford
- Effects of exogenous melatonin on sleep: a meta-analysis, Sleepmedicine, Fevereiro 2005, volume 9, pg. 41-50
- R.Hardeland, R.J.Reiter, B.Poeggeler, D.X.Tan - The significance of the metabolism of the neurohormone melatonin: Antioxidative protection and formation of bioactive substances, Elsevier - Neuroscience & Biobehavioral Reviews , Outono 1993, volume 17. pg.347-357