

Producto: Multinutrientes

Descripción

Multinutrientes es una fórmula que presenta un conjunto de vitaminas y minerales, con antioxidantes, que actúan sinérgicamente para proporcionar una mayor biodisponibilidad.



Función

Suplemento Premium, Multinutrientes es una fórmula que ofrece más dosis, mejor calidad y menor precio que cualquier otra fórmula del mercado.

Todas las vitaminas y nutrientes vitales en 2 cápsulas diarias, en una fórmula totalmente natural, pura y cruda, especialmente diseñada para cubrir las necesidades nutricionales diarias de las personas muy activas.

Esta fórmula es realmente una supernutrición para nuestras células, aumentando la energía y promover el metabolismo, desintoxicar y alcalinizar el cuerpo, mejorar la digestión mantener la función intestinal y optimizar el sistema inmunitario. Pretende llevarle a otro dimensión de la nutrición y todo ello sin conservantes ni edulcorantes, artificiales herbicidas, pesticidas o otros productos químicos, organismos modificados genéticamente, levadura organismos modificados, levadura, gluten, leche/lácteos, maíz, sodio o almidón.

Multinutrientes ha sido cuidadosamente desarrollado por especialistas en nutrición ortomolecular para contener las proporciones correctas de vitaminas, minerales, oligoelementos y otros nutrientes, sin peligro de efectos tóxicos o de otro tipo de acumulación. Cada ingrediente se selecciona teniendo en cuenta su capacidad de absorción, su relación competitiva con otros nutrientes, su potencial alergénico y su seguridad a largo plazo.

Ciertos nutrientes como el betacaroteno, la vitamina C, la vitamina E y las vitaminas del grupo B se incluyen en cantidades de alta potencia debido a las funciones vitales que desempeñan en la protección anti oxidante, producción de energía, mantenimiento de las células sanguíneas sanas, el sistema nervioso , el equilibrio hormonal, y más. Los minerales y oligoelementos se proporcionan en sus formas más seguras y biodisponibles.

Contiene alimentos verdes de origen vegetal y también incluye importantes fitonutrientes. No contiene sin gluten y ofrece diversas variedades de clorofila, microalgas, carotenos, vitaminas del grupo B y oligoelementos.

Producto: Multinutrientes

Instrucciones de uso/cuidado

Adultos tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



Embalaje

- Tamaño del envase: 150cc
- Peso neto: 51g
- Peso total:
- Tipo: cápsulas
- Cantidad: 60
- Número de paquetes por caja:
- 23% IVA
- Referencia: ECO MULTINUTRIENTES
- Código de barras: 5600283759234

Indicaciones

Multinutrientes es un complemento alimenticio diseñado para cubrir las necesidades nutricionales diarias de las personas muy activas, aportando una serie de vitaminas y minerales, con antioxidantes, que actúan sinérgicamente para proporcionar una mayor biodisponibilidad. Proporciona un aumento de energía, protege al organismo de la acción de los radicales libres y mejora el estado general de salud para vivir con más energía y vitalidad.

Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



Producto: Multinutrientes

Información sobre los componentes

La tiamina: Conocida como vitamina B1, la tiamina contribuye al metabolismo de las proteínas, las grasas y los hidratos de carbono carbohidratos. Actúa principalmente en la conversión de carbohidratos y azúcares en energía. Además, la tiamina refuerza el sistema inmunitario y ayuda a controlar el estrés. También actúa en el liberar la energía almacenada, utilizándola como combustible para el cuerpo, lo que es interesante para aquellos que están tratando de perder peso.

Podemos encontrar la vitamina B1 en alimentos como las legumbres, los cereales integrales, las espinacas y la col.

Riboflavina: También conocida como vitamina B2, tiene como una de sus principales funciones convertir energía de los alimentos para que llegue a los músculos. Además, la vitamina B2 ayuda en la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante.

El ardor ocular, la fatiga ocular, la sensación de arena en los ojos, o las alteraciones visuales suelen ser síntomas causados por una deficiencia de vitamina B, especialmente de vitamina B2. Las fuentes ricas en vitamina B2 son la leche, los huevos, las almendras, las setas, la soja y las espinacas.

Entre as fontes ricas em vitamina B2 contamos com o leite, ovos, amêndoas, cogumelos, soja e espinafre.

Vitamina A: Ayuda a mantener una visión y una piel sanas. Favorece el desarrollo normal de los huesos y refuerza el sistema inmunitario.

Piridoxina: La formulación más bioactiva de la famosa vitamina B6. Cuando se combina con la cobalamina y el folato, regula los niveles de homocistina, un aminoácido directamente relacionado con enfermedades del corazón. Además, la piridoxina refuerza el sistema inmunitario y actúa sobre el almacenamiento de grasa y las hormonas. La vitamina B6 sigue participando en la producción de serotonina, la hormona responsable del bienestar y del deseo de comer dulces cuando está en un nivel bajo. El atún, el salmón, las lentejas, las zanahorias y el arroz integral son buenas fuentes de esta vitamina.

D-Biotina: También conocida como vitamina B7, es la vitamina de la belleza, porque da fuerza a las uñas, la piel y el cabello. Su función principal es el control de los niveles de glucosa en sangre. Más aún en el embarazo, teniendo en cuenta que interviene en el desarrollo saludable del bebé. Se encuentra en la cebada, el hígado, el cerdo, las nueces, la yema de huevo, las patatas, el pescado y el pollo.

Beta Caroteno: El betacaroteno se adquiere a través de los alimentos, químicamente se considera un antioxidante carotenoide antioxidante, por lo que inhibe los radicales libres y previene el envejecimiento. Es beneficioso para la visión, especialmente la nocturna, da elasticidad a la piel, aumenta la inmunidad favorece el brillo del cabello, fortalece las uñas y actúa sobre el metabolismo de las grasas, por lo que puede integrar regímenes de adelgazamiento. En tiempos de sol y playa, el betacaroteno tiene la ventaja añadida de promover el bronceado, que ayuda a proteger la piel de los rayos del sol. El proceso pasa por la transformación del beta-caroteno en vitamina A, que a su vez promueve la formación de melanina, el pigmento que da a la piel su color bronceado y la protege de los rayos ultravioleta (UV). Puede ser se encuentra en verduras como la zanahoria, la calabaza, la remolacha, el albaricoque, el mango, la papaya, la col espinacas, boniato, brócoli y berros, por ejemplo. El color de los alimentos ayuda a percibir su ricos en beta-caroteno, que está presente en los colores rojo, amarillo, naranja verduras de color púrpura y verde oscuro.

Metilcobalamina: También conocida como vitamina B12. Cuando se conjuga con la vitamina B9, la metilcobalamina actúa en la producción de glóbulos rojos y de hemoglobina, que son fundamentales para el transporte de oxígeno. La Asociación Dietética Americana recomienda la suplementación para los veganos y ovolactovegetarianos durante el embarazo y la lactancia para asegurar que se transfiere al bebé suficiente vitamina B12. Los recién nacidos que tienen una deficiencia de vitamina B12 pueden sufrir déficits de crecimiento, retrasos en el desarrollo y anemia megaloblástica. Puedes encontrar la vitamina B12 en alimentos como: el pescado, el marisco, los huevos, las carnes e incluso en microalgas como la espirulina.

Colina: Es un precursor de la acetilcolina. Participa en el metabolismo de los lípidos y actúa como fuente de grupos metilo en otros procesos metabólicos. La colina se considera una vitamina del grupo B, pero sus funciones no justifican su clasificación como vitamina. El cuerpo puede sintetizar la colina, siendo las principales fuentes la yema de huevo, la grasa animal y la vegetal.

Producto: Multinutrientes

Información sobre los componentes

Nicotinamida: Es una vitamina esencial perteneciente al complejo B, también conocida como o vitamina B3. Esta vitamina también puede aparecer en otras formas (ácido nicotínico, hexanicotinato de inositol). Al igual que las demás vitaminas del grupo B, la nicotinamida es hidrosoluble, es decir es hidrosoluble, no se acumula en el organismo y, en caso de exceso, se elimina a través de la orina. Es un precursor de la nicotinamida adenina dinucleótido (NAD) y de la nicotinamida adenina dinucleótido fosfato (NADP) que son facilitadores de reacciones enzimáticas importantes para muchas vías metabólicas. Estas coenzimas son esenciales en la producción de energía celular, la glucosa el metabolismo de la glucosa y la síntesis de lípidos.

Ácido Pantoténico: El ácido pantoténico también llamado vitamina B5. Nuestro cuerpo no almacena la vitamina B5, por lo que tenemos que consumirla cada día para reponer las fuentes, ya que es transportada por el torrente sanguíneo y el exceso se excreta por la orina. Actúa en muchas funciones en nuestro organismo, desde la producción de neurotransmisores en el cerebro, la salud de la piel y el cabello, hasta el metabolismo de las grasas, proteínas y otros de los alimentos que ingerimos, el ácido pantoténico también ayuda en el manejo del estrés y la ansiedad crónica, ya que ayuda a reducir trastornos mentales.

Piridoxina: También conocida como vitamina B6, participa en varios procesos biológicos en nuestro organismo, tales como: producción de neurotransmisores esenciales para el buen funcionamiento del cerebro, como la serotonina, la dopamina y la noradrenalina; la formación de mielina, una sustancia que y protege a las neuronas; participa en el metabolismo de las proteínas, los aminoácidos, los carbohidratos y lípidos; activa en el sistema inmunitario; participa en la producción de hemoglobina, un elemento esencial sustancia esencial para la formación de glóbulos rojos (RBC), entre otros.

Ácido Ascórbico: La vitamina C como también se le conoce, participa en varias reacciones bioquímicas en las células cediendo principalmente grupos hidroxilos a otras moléculas, en especialmente para el colágeno, que está presente en varios tejidos del cuerpo. Además, también es una buena molécula antioxidante, ya que tiene la facilidad de neutralizar las especies reactivas de especies de oxígeno generadas en las células. También es un importante cofactor para varias enzimas reacciones enzimáticas, como las responsables de la síntesis de catecolaminas, aminoácidos, colesterol y algunas hormonas. También es importante en la hidroxilación de ciertos factores de transcripción que vinculados a las vías de transporte de hierro, la glucólisis, la angiogénesis y la supervivencia celular.

Menaquinona: La vitamina K2 pertenece a una familia de vitaminas - en ella tenemos la vitamina K1, o fitomenadiona, que se encuentra en las verduras de hoja verde oscura, vitamina K2 o la menaquinona, presente en los alimentos fermentados o producida por la microbiota bacteriana presente de forma natural en el intestino y la menadiona sintética, o K3. Con el proceso natural de proceso de envejecimiento, la cantidad de vitamina K2 producida por las bacterias de la microbiota intestinal no es suficiente y una deficiencia de esta vitamina puede perjudicar la salud de los huesos y del corazón. La función de la vitamina K2 en el organismo es participar en el proceso bioquímico de fijación del calcio en los huesos, reforzando al mismo tiempo que ayuda a evitar la calcificación de las articulaciones (artrosis), de los vasos sanguíneos y del (artrosis) y los vasos sanguíneos (aterosclerosis); por lo tanto, la vitamina K2 contribuye a la salud vascular, con una mejor circulación y una menor sobrecarga para el corazón. Hay estudios que apoyan la idea de que el uso de la vitamina K2 podría reducir la incidencia de cálculos renales, biliares y cataratas en los ojos. En relación con la diabetes, la vitamina K2 parece actuar promoviendo la producción de insulina y evitar que el cuerpo se vuelva resistente a la insulina.

Manganeso: Contribuye al funcionamiento normal del sistema neuromuscular, facilita la formación de huesos e interviene en el metabolismo energético.

Magnesio: Fortalece los huesos y la función muscular, interviene en el metabolismo energético y en la regulación del latido cardíaco.

Potásio: regula diferentes procesos como la presión arterial, los latidos del corazón y la obtención de energía de los alimentos.

Fósforo: Elemento esencial para la formación de huesos y dientes. Interviene en el metabolismo energía, de las funciones celulares y en el mantenimiento del PH.

Producto: Multinutrientes

Información sobre los componentes

Reishi: Es un hongo oriental y uno de los grandes tónicos moduladores del sistema inmunológico y se ha utilizado para siglos en Asia en fórmulas nutritivas y rejuvenecedoras que promueven la vitalidad y la longevidad. En particular, investigaciones recientes muestran que este poderoso hongo pueden actuar de forma sinérgica para potenciar las propiedades de algunos fármacos de quimioterapia y medicamentos de quimioterapia y tratamientos contra el cáncer mediante inmunoterapia; puede promover la función de inflamación normal, disminuyendo la expresión de IL-6 y TNF alfa (interleucina 6 y factor de necrosis tumoral factor de necrosis tumoral); puede ayudar a potenciar la función antioxidante natural del ADN relacionada con el daño genético debido al estrés oxidativo; puede mejorar el control del desarrollo y la progresión de las células tumorales; puede modular y promover la función inmunitaria normal

Shiitake: es una variedad de setas comestibles procedentes de Asia y conocidas por sus propiedades. Son una excelente fuente de selenio, hierro, proteínas, fibra dietética y vitamina C. Regula el colesterol, la presión arterial, se utiliza en la prevención del cáncer y la trombosis.

Producto: Multinutrientes

Bibliografias

- Al-Niaimi F, Chiang NYZ. Topical Vitamin C and the Skin: Mechanisms of Action and Clinical Applications. J Clin Aesthet Dermatol. 2017 Jul;10(7):14-17. Epub 2017 Jul 1.
- Gustavo Velásquez-Meléndez, Iñez Salas Martins, Ana Maria Cervato, Nélida Schmid Fornés, Maria de Fátima Nunes Marucci. Consumo alimentar de vitaminas e minerais em adultos residentes em área metropolitana de São Paulo. Scielo
- Revista de Saúde Pública vol. 31 no. 2 São Paulo Apr. 1997
- Poston HA, Riis RC, Rumsey GL, Ketola HG - The effect of supplemental dietary amino acids, minerals and vitamins on salmonids fed cataractogenic diets. Europe PCM, 01 Oct 1977, 67(4):472-509
- Elisabeth A. Frazier, Mary A. Fristad, L. Eugene Arnold
- Elisabeth A. Frazier, Mary A. Fristad, L. Eugene Arnold - Multinutrient Supplement as Treatment: Literature Review and Case Report of a 12-Year-Old Boy with Bipolar Disorder.
- Williams MH - Vitamin supplementation and athletic performance. International Journal for Vitamin and Nutrition Research. Supplement, 01 Jan 1989, 30:163-191
- Heart Protection Study Collaborative Group - MRC/BHF Heart Protection Study of antioxidant vitamin supplementation in 20 536 high-risk individuals: a randomised placebo-controlled trial. The Lancet, Volume 360, Issue 9326, 6 July 2002, Pages 23-33 - David J. Hunter, JoAnn E. Manson, Graham A. Colditz, Meir J. Stampfer, Bernard Rosner, Charles H. Hennekens, Frank E. Speizer, and Walter C. Willett - A Prospective Study of the Intake of Vitamins C, E, and A and the Risk of Breast Cancer. The New England Journal of Medicine, July 22, 1993; 329:234-240
- Robert P Heaney (MD), Connie M Weaver (PhD) - Calcium and vitamin D, Endocrinology & Metabolims Clinics, March 2003,Volume 32, Issue 1, Pages 181-194