

## Producto: Ojos Sanos

### Descripción

Ojos Sanos es un complemento alimenticio que presenta una combinación de combinación de Astaxantina, Luteína, Zeaxantina y arándano, reuniendo así lo que, nutrigenómicamente, se consideran los mejores y más importantes nutrientes conocidos para la salud ocular.



### Función

La vista es uno de los sentidos más preciados, pero a medida que envejecemos el riesgo de enfermedades como las cataratas, el glaucoma y la degeneración macular aumenta exponencialmente.

Sus ojos están sometidos a una presión sin precedentes, por lo que debe hacer absolutamente todo para ayudar a su salud ocular. Por eso este es un suplemento de nutrigenómica formulado con algunos de los ingredientes más potentes que apoyarán su salud ocular - Astaxantina, Luteína, Zeaxantina, Betacarotenos y arándanos, además de vitamina B2, C, E y zinc.

La Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) se asocia con niveles reducidos de carotenoides en la mácula -la parte de la retina responsable de la visión fina- la DMAE es una enfermedad indolora y progresiva enfermedad progresiva e indolora y una de las causas más comunes de pérdida visual en la edad adulta. El Los pigmentos amarillos presentes en la mácula, conocidos como luteína y zeaxantina, ayudan a filtrar luz azul nociva, ayudando a neutralizar las sustancias químicas nocivas producidas durante detección de luz. Cuando los niveles de estos pigmentos se reducen, el daño a las células aumenta, lo que puede provocar un ensanchamiento del círculo y una distorsión visual.

Las personas con una mayor ingesta de luteína en la dieta, tienen un 60% menos de riesgo de desarrollar que aquellas con una baja ingesta. Hasta hace poco, se creía que cualquier daño causado por una ingesta deficiente de luteína era irreparable. Sin embargo, una investigación publicada en Optometry -Journal of the American Optometric Association- muestra que tomar suplementos de luteína (10 mg diarios, cinco veces la ingesta dietética diaria media por sí sola) puede mejorar la visión en algunos casos de DMAE.

Suplementos que incluyen luteína, zeaxantina, astaxantina y antioxidantes (zinc, vitaminas C y E) suelen ser prescritos por los oftalmólogos para ayudar a prevenir o tratar la DMAE.

La catarata es una opacidad en el cristalino normalmente causada por cambios en las proteínas que son similares a los del huevo que, al cocinarse, pasan de ser blancos claros a turbios. Este resultado en la sensibilidad al resplandor del sol y los cambios en la percepción del color. La mayoría de las cataratas son parte del proceso de envejecimiento y se agravan con la exposición a la luz ultravioleta.

## Producto: Ojos Sanos

### Função

---

Las personas con una mayor ingesta de antioxidantes presentes en las frutas y verduras de colores son menos propensas a desarrollar cataratas que las que tienen una ingesta baja. La vitamina B2, presente en los huevos y el pescado azul, ayuda a mantener niveles óptimos en el ojo de un importante antioxidante, el "glutati3n", que puede inhibir la formaci3n de cataratas.

La presbicia es una forma de hipermetropía que se desarrolla como parte del proceso normal de envejecimiento. Cada lente del ojo se engrosa, lo que hace cada vez más difícil enfocar los objetos cercanos. Los primeros síntomas suelen aparecer en torno a los 45 años, momento en el que puede ser necesario empezar a usar gafas para actividades cercanas, como leer o coser. Hay poco se puede hacer para prevenir la presbicia, debido a que el cristalino crece a lo largo de vida, mientras que el ojo sigue teniendo un tamaño fijo. Por lo tanto, los músculos del ojo son menos capaz de cambiar la forma del cristalino por constricci3n o relajaci3n. El gran inhibidor de esta desarrollo patol3gico son los antioxidantes.

El glaucoma es una enfermedad en la que la presi3n del líquido en el ojo alcanza un nivel tan alto que provoca daños. La presi3n excesiva comprime los pequeños vasos sanguíneos que alimentan el nervio óptico, lo que puede provocar la p3rdida de visi3n o incluso la ceguera. Es la enfermedad ocular más com3n en personas mayores de 60 años y es responsable del 15% de la ceguera en Europa.

La sequedad ocular es relativamente com3n, especialmente si se olvida de parpadear cuando concentrarse en su trabajo o en el monitor de su ordenador. Sin embargo, debido a la reducci3n de producci3n de lágrimas, que se hace más com3n con la edad, algunas personas pueden sufrir de ojos secos constantemente. El tratamiento estándar incluye gotas conocidas como lágrimas artificiales. Estos pueden funcionar, pero es posible que tengas que usarlos con frecuencia para evitar que se quemen, picor y ulceraci3n dolorosa. Aumentar la ingesta de omega-3 a través de un suplemento de Krill es una excelente idea.

Aumentar la ingesta de omega 3 con un suplemento de Krill es una excelente idea.

O suplemento Olhos Sãos, contém uma dose ideal de Astaxantina natural que tem apresentado resultados muito promissores do ponto de vista do anti-aging (anti-envelhecimento). Ela afirma-se como o mais poderoso anti-oxidante que, além de muitos outros benefícios, protege o olho dos efeitos nefastos dos radicais livres, melhora e protege a pele quer na sua textura, quer eliminando rugas e marcas indesejadas e podendo mesmo curar certos problemas de pele, reduzindo substancialmente o risco de cancro de pele. Ela promove, ainda, uma aparência em geral mais jovem.

Puede reducir los efectos dañinos de los rayos UV en el ADN y también actúa como un potente antiinflamatorio natural y protector del sistema cardiovascular de extraordinario interés para los deportistas.

Con luteína que es un carotenoide natural que es utilizado por su cuerpo como antioxidante, y por sus ojos para la absorci3n de la luz azul. Es un potente antioxidante, capaz de combatir los radicales libres y proteger las células del daño oxidativo. Varias investigaciones han demostrado que tomar 10 mg de luteína puede mejorar la visi3n en algunas formas de DMAE.

Además, la zeaxantina, que es el carotenoide antioxidante más fuerte que se encuentra en la retina. Una vez transportada a su ojo, la zeaxantina se reubica en varios tejidos, incluyendo el cristalino y la mácula, para apoyar sus tareas diarias.

Ojos Sanos también incluye, 1000 mg de extracto de arándano, un antioxidante ocular extremadamente potente.

## Producto: Ojos Sanos

### Instrucciones de uso/cuidado

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, a las mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



### Embalaje

- Tamaño del envase: 150cc
- Peso neto: 47g
- Peso total:
- Tipo: cápsulas
- Cantidad: 60
- Número de paquetes por caja:
- 23% IVA
- Referencia: ECO OLHOS SAOS
- Código de barras: 5600283759197

### Indicaciones

Ojos Sanos es un complemento alimenticio diseñado para cubrir las necesidades nutricionales, con una combinación de astaxantina, luteína, zeaxantina y arándanos. Así, esta fórmula incluye lo que, nutrigénomicamente, son considerados como los mejores y más importantes nutrientes conocidos para la salud ocular, proporcionando una gran ayuda para combatir el envejecimiento del tejido ocular y el desarrollo y proliferación de ciertas patologías del ojo como: glaucoma, presbicia, degeneración macular y cataratas.

### Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



Producto: Ojos Sanos

Embalaje

ecogenetics<sup>n</sup>
ecogenetics<sup>n</sup>

<p><b>Ingredientes e Informação Nutricional</b> <b>Ingredientes y Valor Nutricional</b> <b>Ingredients and Nutritional Value</b> por cada cápsula/for each capsule: *%VRN/NRV</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>Luteína/Luteína/Lutein (de Tagetes Erecta flores/de Tagetes Erecta flores/of Tagetes Erecta flowers 200MG)</td><td style="text-align: right;">10MG</td></tr> <tr><td>Vitamina/Vitamina/Vitamin C (Ácido L-Ascórbico/Ácido L-Ascórbico/L-Ascorbic Acid 150MG)</td><td style="text-align: right;">150MG 187,5%</td></tr> <tr><td>Mirtillo/Arándano/Blueberry (Vaccinium myrtillus 100MG)</td><td style="text-align: right;">100MG</td></tr> <tr><td>Astaxantina/Astaxantina/Astaxanthin (de/of Haematococcus Pluvialis 80MG)</td><td style="text-align: right;">2MG</td></tr> <tr><td>Zinco/Zinc/Zinc (Gluconato de Zinc/Zinc Gluconate 75,6MG)</td><td style="text-align: right;">10MG 100%</td></tr> <tr><td>Zeaxantina/zeaxantina/zeaxanthin (de/of Tagetes Erecta 20MG)</td><td style="text-align: right;">2MG</td></tr> <tr><td>Vitamina/Vitamina/Vitamin E (D-alfa Tocoferol Succinato/D-alfa Tocoferol Succinato/D-alfa Tocoferol Succinate 14,4MG)</td><td style="text-align: right;">12MG a-TE 100%</td></tr> <tr><td>Vitamina/Vitamina/Vitamin A (Betacaroteno/Betacaroteno/Betacarotene 10% 7,5 MG)</td><td style="text-align: right;">125µG RE 15,7%</td></tr> <tr><td>Vitamina/Vitamina/Vitamin B2 (Riboflavina-5-Fosfato/Riboflavin-5-Phosphate 1,46 mg)</td><td style="text-align: right;">1,4MG 100%</td></tr> </table>	Luteína/Luteína/Lutein (de Tagetes Erecta flores/de Tagetes Erecta flores/of Tagetes Erecta flowers 200MG)	10MG	Vitamina/Vitamina/Vitamin C (Ácido L-Ascórbico/Ácido L-Ascórbico/L-Ascorbic Acid 150MG)	150MG 187,5%	Mirtillo/Arándano/Blueberry (Vaccinium myrtillus 100MG)	100MG	Astaxantina/Astaxantina/Astaxanthin (de/of Haematococcus Pluvialis 80MG)	2MG	Zinco/Zinc/Zinc (Gluconato de Zinc/Zinc Gluconate 75,6MG)	10MG 100%	Zeaxantina/zeaxantina/zeaxanthin (de/of Tagetes Erecta 20MG)	2MG	Vitamina/Vitamina/Vitamin E (D-alfa Tocoferol Succinato/D-alfa Tocoferol Succinato/D-alfa Tocoferol Succinate 14,4MG)	12MG a-TE 100%	Vitamina/Vitamina/Vitamin A (Betacaroteno/Betacaroteno/Betacarotene 10% 7,5 MG)	125µG RE 15,7%	Vitamina/Vitamina/Vitamin B2 (Riboflavina-5-Fosfato/Riboflavin-5-Phosphate 1,46 mg)	1,4MG 100%	<p><b>Dutros ingredientes/Dtros ingredientes/ Other ingredients:</b> Hidroxiopropilmetil Celulosa/ Hydroxypropylmethyl Cellulose (cápsula/capsula/capsule), Estearato de Magnésio/ Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/anti-caking agent), Dióxido de Silicio/Dióxido de Silicio/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent).</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p>PT A Riboflavina, a Vitamina A e o Zinco contribuem para a manutenção da visão em condições normais.</p> <p>ES La Riboflavina, la Vitamina A y el Zinc contribuyen al mantenimiento de la visión en condiciones normales.</p> <p>EN Riboflavin, Vitamin A and Zinc contribute to the maintenance of vision under normal conditions.</p>
Luteína/Luteína/Lutein (de Tagetes Erecta flores/de Tagetes Erecta flores/of Tagetes Erecta flowers 200MG)	10MG																			
Vitamina/Vitamina/Vitamin C (Ácido L-Ascórbico/Ácido L-Ascórbico/L-Ascorbic Acid 150MG)	150MG 187,5%																			
Mirtillo/Arándano/Blueberry (Vaccinium myrtillus 100MG)	100MG																			
Astaxantina/Astaxantina/Astaxanthin (de/of Haematococcus Pluvialis 80MG)	2MG																			
Zinco/Zinc/Zinc (Gluconato de Zinc/Zinc Gluconate 75,6MG)	10MG 100%																			
Zeaxantina/zeaxantina/zeaxanthin (de/of Tagetes Erecta 20MG)	2MG																			
Vitamina/Vitamina/Vitamin E (D-alfa Tocoferol Succinato/D-alfa Tocoferol Succinato/D-alfa Tocoferol Succinate 14,4MG)	12MG a-TE 100%																			
Vitamina/Vitamina/Vitamin A (Betacaroteno/Betacaroteno/Betacarotene 10% 7,5 MG)	125µG RE 15,7%																			
Vitamina/Vitamina/Vitamin B2 (Riboflavina-5-Fosfato/Riboflavin-5-Phosphate 1,46 mg)	1,4MG 100%																			
<p><b>*%VRN/NRV</b> Valor de Referência de Nutrientes Nutrient Reference Values</p>	<p><b>NUTRIGENOMIC</b></p>	<h2 style="text-align: center;">Olhos Sãos</h2> <p style="text-align: center;"><b>OJOS SANOS</b> <b>HEALTHY EYES</b></p> <p style="text-align: center;">— SUPLEMENTO ALIMENTAR 60 6 COMPLEMENTO ALIMENTICIO 476 PESO NETO FOOD SUPPLEMENTS 476 NET WEIGHT</p>																		
<p>Nº de Lote e Data de consumo preferente: Nº Lote y Fecha de consumo preferente: Lot No. and Best before:</p>	 <p>5 4600283 759197</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">      </div> <p><b>Produção/Produção/Manufacturing</b> Produzido na EU para distribuição por: Produzido en la EU para distribución por: Manufactured in the EU for distribution by:</p> <p><b>ECOGENETICS<sup>n</sup></b> KonceptEvidences, Lda. Praç. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto 4465-114 S. Mamede de Infesta - Portugal Apoio ao consumidor +351 915 265 969 <a href="http://www.ecogenetics.eu">www.ecogenetics.eu</a></p>																		

Información nutricional por cada cápsula:

\*%VRN

Luteína (de Tagetes Erecta flores 200MG)	10MG	
Vitamina C (Ácido L-ascórbico 150MG)	150MG	187,5%
Arándano (Vaccinium myrtillus 100MG)	100MG	
Astaxantina (de haematococcus pluvialis 80MG)	2MG	
Zinc (Gluconato de Zinco 75,6MG)	10MG	100%
Zeaxantina (de Tagetes Erecta 20MG)	2MG	
Vitamina E (D-alfa tocoferilo succinato 14,4MG)	12MG	a-TE 100%
Vitamina A (Betacaroteno 10% 7,5 MG)	125µG	RE 15,7%
Vitamina B2 (Riboflavina-5-Fosfato 1,46 MG)	1,4MG	100%

\*%VRN: Valores de Referencia de los Nutrientes

## Producto: Ojos Sanos

### Información sobre los componentes

---

**Riboflavina:** también conocida como vitamina B2, tiene como una de sus principales funciones para convertir la energía de los alimentos para que llegue a los músculos. Además, la vitamina B2 contribuye a la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante.

El ardor ocular, la fatiga ocular, la sensación de arena en los ojos, o las alteraciones visuales suelen ser síntomas causados por una causada por una deficiencia de vitamina B, especialmente de vitamina B2. Las fuentes ricas en vitamina B2 son la leche, los huevos, las almendras, las setas, la soja y las espinacas.

**Vitamina A:** Ayuda a mantener una visión y una piel sanas. Favorece el desarrollo normal del hueso y refuerza el sistema inmunitario.

**Luteína:** La luteína es uno de los dos principales carotenoides que se encuentran en la pigmentación de color del ojo humano. El color funciona como un filtro de luz que protege los tejidos del ojo de los daños causada por la luz solar. Además de estar presente en los tejidos y el plasma del ojo, la luteína junto con la zeaxantina, componen la piel, el cuello uterino, el cerebro, las mamas y la sangre. La luteína no es producida por nuestro cuerpo y debe ser ingerida a través de los alimentos o en forma de suplementos.

**Arándanos:** Los arándanos (*Vaccinium myrtillus* L.), también conocidos por nosotros como arándanos son un arbusto más popular en el norte de Europa que en el sur. Sus frutos son muy rica en taninos, ácidos orgánicos, glucósidos, pectinas, carotenos, flavonoides, antocianinas, vitaminas B y C, provitamina A y ácidos vegetales y minerales, especialmente hierro, manganeso y cromo. Debido a los pigmentos de antocianina, que son antioxidantes que existen en las frutas, ejerciendo sobre el organismo una acción antiinflamatoria y antihemorrágica. Además, también aumentan la resistencia capilar y disminuyen su permeabilidad y también ayudan a regenerar la pigmento púrpura de los ojos necesario para la visión nocturna, habiendo sido muy utilizado por los pilotos británicos durante la Segunda Guerra Mundial. Estudios recientes demuestran que los arándanos pueden mejorar varios problemas de visión, como la miopía y la degeneración de la mácula por la edad o la diabetes. También combate las insuficiencias venosas, como las varices y las hemorroides, y la diarrea cuando la La fruta se come seca.

**Ácido Ascórbico:** O vitamina C como también se le conoce, participa en varias reacciones bioquímicas en las células cediendo principalmente grupos hidroxilos a otras moléculas, en especial para el colágeno, que está presente en varios tejidos del cuerpo. Además, también es es una buena molécula antioxidante, ya que tiene la facilidad de neutralizar las especies reactivas de especies de oxígeno generadas en las células. También es un importante cofactor para varias reacciones enzimáticas, como las responsables de la síntesis de catecolaminas, aminoácidos, colesterol y algunas hormonas. También es importante en la hidroxilación de ciertos factores de transcripción que vinculados a las vías de transporte de hierro, la glucólisis, la angiogénesis y la supervivencia celular.

**Astaxantina:** Ha mostrado resultados muy prometedores desde el punto de vista del antienviejamiento (anti-aging). Afirma ser el antioxidante más potente que, además de otros muchos beneficios, protege el ojo de los efectos dañinos de los radicales libres, mejora y protege la piel ya sea en su textura, eliminando las arrugas y las marcas no deseadas e incluso puede curar ciertos problemas de la piel, reduciendo sustancialmente el riesgo de cáncer de piel. También favorece un aspecto más joven en general. Puede reducir los efectos dañinos de los rayos UV en el ADN y también actúa como un poderoso antiinflamatorio natural y protector del sistema cardiovascular de extraordinario interés para los deportistas.

**Zinc:** El zinc es un mineral importante para el mantenimiento de la salud porque participa en más de 300 reacciones químicas en el cuerpo. Las principales fuentes de zinc son los alimentos de origen animal como las ostras y las gambas, o las carnes de vacuno, pollo, pescado e hígado. Trigo, cereales integrales, los frutos secos, los cereales, las legumbres y los tubérculos también son ricos en zinc, pero las frutas y verduras en tienen zinc, no son las mejores fuentes porque no permiten una buena absorción de este mineral. Los principales beneficios del zinc para la salud son: estimula el crecimiento de los niños; contribuye a un cabello suave y brillante, combatiendo la caída del cabello; ayuda a la absorción de la vitamina A; estimula la función tiroidea, protege el sistema nervioso y el organismo de las infecciones porque favorece la sistema inmunológico, previene la diabetes tipo 2, contribuye a la pérdida de peso porque mejora la acción de la insulina; tiene acción

## Producto: Ojos Sanos

### Información sobre los componentes

---

antioxidante, protegiendo el cuerpo y mejorando el rendimiento durante el ejercicio físico intenso.

**Zeaxantina:** La zeaxantina es un pigmento llamado caroteno, con acción antioxidante en el que tiene función de combatir los radicales libres. Este caroteno está presente de forma natural en el organismo, principalmente en los ojos. Para no poder producirse, es necesario el consumo regular consumo regular de fuentes alimentarias de este componente. La zeaxantina es un carotenoide que se encuentra junto con luteína y tiene una función muy importante para la visión. Es responsable de la conservación de la mácula la visión central, el foco de la lectura, la conducción de la visión (estructura anatómica que se encuentra en el centro de la retina y el color amarillento debido a este pigmento) y en la prevención de problemas en visión, como las cataratas y la degeneración macular.

**Vitamina E:** La vitamina E es una vitamina esencial para el funcionamiento del organismo, ya que presenta una potente acción antioxidante, propiedades antiinflamatorias, además de contribuir al mantenimiento del colesterol malo y mejorar la fertilidad, ya que desempeña un importante papel en la producción de hormonas. Esta vitamina se encuentra en los alimentos, y sus principales fuentes son los de origen vegetal, como los cereales integrales, las semillas de girasol, las almendras, las avellanas, los cacahuetes, los aguacates, o el aceite de oliva. Pero en algunos casos, la vitamina E debe consumirse también en forma de suplementos para complementar la dieta.

## Producto: Ojos Sanos

### Bibliografias

---

- Wolfgang Schalch, William Cohn, Felix M. Barker, Wolfgang Köpcke, John Mellerio, Alan C. Bird, Anthony G. Robson, Fred F. Fitzke, Frederik J. G. M. van Kuijk - Xanthophyll accumulation in the human retina during supplementation with lutein or zeaxanthin - the LUXEA (LUtein Xanthophyll Eye Accumulation) study. Archives of Biochemistry and Biophysics, Volume 458, Issue 2, 15 February 2007, Pages 128-135
- Yang-Mu Huang, Hong-Liang Dou, Fei-Fei Huang, Xian-Rong Xu, Zhi-Yong Zou, Xin-Rong Lu, Xiao-Ming Lin - Changes following supplementation with lutein and zeaxanthin in retinal function in eyes with early age-related macular degeneration: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. British Journal of Ophthalmology, September 2014, <http://dx.doi.org/10.1136/bjophthalmol-2014-305503>
- Nicholas A. Phelps Brown, Anthony J. Bron, John J. Harding, Helen M. Dewar - Nutrition supplements and the eye. Eye volume 12, pages 127-133 (1998)
- KJ Blades, S Patel & KE Aidoo - Oral antioxidant therapy for marginal dry eye. European Journal of Clinical Nutrition volume 55, pages 589-597 (2001)
- John J McNeil PhD, John J McNeil PhD, John J McNeil, Luba Robman, MD, PhD, Gabriella Tikellis, PhD, Martha I Sinclair, PhD, Catherine A McCarty, MPH, PhD, Hugh R Taylor, AC, MD - Vitamin E supplementation and cataract, Randomized controlled trial. American Academy of Ophthalmology, January 2004, Volume 111, Issue 1, Pages 75-84
- B. Olmedilla, F. Granado, I. Blanco, M. Vaquero, C. Cajigal - Lutein in patients with cataracts and age-related macular degeneration: a long-term supplementation study. Journal of the Science of Food and Agriculture, Nutritional Enhancement of Plant Foods (NEODIET), Volume 81, Issue 9, July 2001, Pages 904-909
- Ronald P. Hobbs, MD and Paul S. Bernstein, MD, PhD - Nutrient Supplementation for Age-related Macular Degeneration, Cataract, and Dry Eye. Journal of Ophthalmic and Vision Research. 2014 Oct-Dec; 9(4): 487-493.
- Michael Rhone, Arpita Basu - Phytochemicals and age-related eye diseases. Nutrition Reviews, Volume 66, Issue 8, August 2008, Pages 465-472