

## Producto: Tranquilidad

### Descripción

---

Tranquilidad cuenta con 8 nutrigenómicos de probada eficacia eficaz para eliminar el estrés y la ansiedad, así como para tonificar las glándulas suprarrenales.



### Función

---

La hormona del estrés, segregada por las glándulas suprarrenales, se conoce como cortisol y juega un papel vital para ayudar a mantener la salud y el bienestar. Ayuda a controlar el peso, protege el sistema inmunológico durante una crisis física o emocional y también ayuda al cuerpo a combatir infecciones y regulan la liberación de insulina para mantener niveles saludables de azúcar en la sangre.

El cortisol desempeña un papel importante en la regulación de la función cardiovascular, la gestión de la grasa corporal, de las proteínas y en la utilización de los hidratos de carbono. Cuando el cuerpo experimenta estrés, la secreción de cortisol aumenta, provocando la descomposición de las proteínas musculares y la liberación aminoácidos para formar glucosa a través de la vía de la gluconeogénesis.

Sin embargo, pueden surgir graves problemas cuando estamos sometidos a un estrés constante, como entornos personales, o laborales tóxicos, retos profesionales, etc.

La activación a largo plazo del sistema de respuesta al estrés puede provocar diversos problemas de salud, como los sistemas cardiovascular, inmunológico, neurológico y metabólico, entre otros:

- Problemas de sueño
- Ansiedad
- Depresión
- Problemas digestivos
- Enfermedades del corazón
- Deterioro de la memoria y la concentración
- Obesidad
- Diabetes
- Furia excesiva
- Insuficiencia suprarrenal

#### ¿Cuáles son los síntomas de la insuficiencia suprarrenal?

Los síntomas y signos clínicos de la insuficiencia suprarrenal son una progresión inespecífica de síntomas que pueden incluir: hipertensión e hipotensión, náuseas, fatiga extrema, debilidad, falta de concentración, pérdida de peso inexplicable, depresión, dolor muscular y articular, etc.

Los niveles elevados de cortisol pueden causar una marcada disminución de la hormona Dhea y un mayor porcentaje de grasa que se almacena en la zona abdominal. Lo peor es que cuanto más grasa abdominal tenemos, más cortisol producimos en respuesta al estrés, lo que hace que se almacene más grasa abdominal.

## Producto: Tranquilidad

### Función

---

Lo que está más que demostrado, son los notables beneficios de algunas sustancias nutrigenómicas en la regulación del cortisol, ayudando suavemente a equilibrar las deficiencias y problemas de salud causados por el estrés crónico, sin interferir en la respuesta normal al estrés y esencial para mantenernos activos.

TRANQUILIDAD, al tiempo que regula la emisión de cortisol, tonifica eficazmente las glándulas suprarrenales, ayudándonos a mantener constantemente una energía más tranquila.

Este producto contiene sólo ingredientes naturales que se dirigen única y suavemente a la regulación del cortisol y a la tonificación suprarrenal. Combina de forma única los nutrientes que favorecen el equilibrio de los eicosanoides con moduladores naturales de la respuesta selectiva de quinasa (SKRM) que han demostrado la capacidad de modular específicamente el cortisol sin interferir en la función saludable del mismo.

Esta fórmula está diseñada para trabajar con su cuerpo, proporcionando nuevos moduladores selectivos de la respuesta quinasa (SKRM) que han demostrado tonificar las glándulas suprarrenales mientras equilibran la emisión de cortisol.

Contiene una mezcla de ingredientes naturales, con un excelente perfil de seguridad. Los nutrigenómicos como soporte de información nutricional del ADN.

Algunas de las soluciones más olvidadas del mercado para combatir la ansiedad y el estrés pueden provocar un mayor riesgo de efectos adversos graves por su uso prolongado. ECOGENETICS® le ofrece una solución única basada en la ciencia para fomentar la energía y la tranquilidad.

Utilizar los conocimientos y las tecnologías en el ámbito de la genómica nutricional y la micronutrición, ECOGENETICS® ha diseñado y desarrollado una eficiente combinación de nutrientes para promover un estado energético natural, sin ansiedad ni estrés y sin efectos secundarios.

La fórmula TRANQUILIDAD puede utilizarse sola o en combinación con otros enfoques terapéuticos para el tratamiento de los procesos causantes del estrés y la ansiedad y la promoción de un funcionamiento saludable de las glándulas suprarrenales.

Las pruebas clínicas han demostrado que los ingredientes activos contenidos en esta fórmula, llamada entre nosotros TRANQUILIDAD, ofrecen una seguridad total y no preocupan por ningún efecto secundario, como la pérdida de energía y el entumecimiento.

También es una excelente e innovadora opción para los problemas de obesidad, tanto como tratamiento como tratamiento preventivo.

## Producto: Tranquilidad

### Instrucciones de uso/cuidado

Adultos tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional.

No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico.

Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico.

Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



### Embalaje

- Tamaño del envase: 150cc
- Peso neto: 51g
- Peso total:
- Tipo: cápsulas
- Cantidad: 60
- Número de paquetes por caja:
- 23% IVA
- Referencia: ECO TRANQUILIDAD
- Código de barras: 5600283759036

### Indicaciones

Tranquilidad es un suplemento diseñado para mejorar los problemas de sueño, disminuir la ansiedad, combatir la depresión, ayudar con los problemas digestivos, prevenir las enfermedades del corazón, prevenir el deterioro de la memoria y la concentración, ayudar a combatir la obesidad, prevenir la diabetes, disminuir la ira excesiva, prevenir y disminuir la insuficiencia suprarrenal.

### Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



Producto: Tranquilidad

Embalaje




<p><b>Ingredientes e Informação Nutricional</b> <b>Ingredientes y Valor Nutricional</b> <b>Ingredients and Nutritional Value</b> por cada 2 cápsulas/for each 2 capsules: *%VRN/NRV</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>Citrato de magnesio/Citrato de Magnésio/Magnesium Citrate</td> <td style="text-align: right;">300MG</td> </tr> <tr> <td>Fórmula/Proporciona/Provides: Magnésio/Magnésio/Magnesium</td> <td style="text-align: right;">45MG 12%</td> </tr> <tr> <td>L-Taurina/L-Taurina/L-Taurine</td> <td style="text-align: right;">250MG</td> </tr> <tr> <td>Extracto Rhodiola Rosea/Extracto Rhodiola Rosea/Rhodiola Rosea</td> <td style="text-align: right;">200MG</td> </tr> <tr> <td>Extract (raiz/raiz/root 3% rosavinas/rosavinas/rosavines 1% salidroside/salidroside/salidroside (Rhodiola Rosea))</td> <td style="text-align: right;">200MG</td> </tr> <tr> <td>L-Teanina/L-Teanina/L-Teanine (Camelia Sinensis Hojas/hojas/leaves)</td> <td style="text-align: right;">200MG</td> </tr> <tr> <td>Extracto de corteza de Magnolia Officialis/Extracto de corteza de Magnolia Officialis (1,5% honokiol)</td> <td style="text-align: right;">150MG</td> </tr> <tr> <td>Extracto hojas de Albahaca/Extracto de hojas de Albahaca (Ocimum basilicum L.)</td> <td style="text-align: right;">100MG</td> </tr> <tr> <td>Ácido Gamma-aminobutírico/Gamma-aminobutyric Acid (GABA)</td> <td style="text-align: right;">100MG</td> </tr> <tr> <td>Extracto ashwagandha raíz/Extracto Ashwagandha root (1,5% whitanólidos/whitanólidos/whitanolides 1% Alcaloides/Alcaloides/Alkaloids (Withania Somnifera (L.) Dunal))</td> <td style="text-align: right;">100MG</td> </tr> </table>	Citrato de magnesio/Citrato de Magnésio/Magnesium Citrate	300MG	Fórmula/Proporciona/Provides: Magnésio/Magnésio/Magnesium	45MG 12%	L-Taurina/L-Taurina/L-Taurine	250MG	Extracto Rhodiola Rosea/Extracto Rhodiola Rosea/Rhodiola Rosea	200MG	Extract (raiz/raiz/root 3% rosavinas/rosavinas/rosavines 1% salidroside/salidroside/salidroside (Rhodiola Rosea))	200MG	L-Teanina/L-Teanina/L-Teanine (Camelia Sinensis Hojas/hojas/leaves)	200MG	Extracto de corteza de Magnolia Officialis/Extracto de corteza de Magnolia Officialis (1,5% honokiol)	150MG	Extracto hojas de Albahaca/Extracto de hojas de Albahaca (Ocimum basilicum L.)	100MG	Ácido Gamma-aminobutírico/Gamma-aminobutyric Acid (GABA)	100MG	Extracto ashwagandha raíz/Extracto Ashwagandha root (1,5% whitanólidos/whitanólidos/whitanolides 1% Alcaloides/Alcaloides/Alkaloids (Withania Somnifera (L.) Dunal))	100MG	<p><b>Dutros ingredientes/Dtros ingredientes/Other ingredients:</b> Estearato de Magnesio/Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/ anti-caking agent), Dióxido de Silicio/Dióxido de Silício/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent), Celulose Microcristalina/ Celulosa Microcristalina/Microcrystalline Cellulose (agente de carga/bulking agent), Hidroxipropilmetil Celulosa/Hidroxipropilmetil Celulosa/Hydroxypropylmethyl Cellulose (cápsula vegetal/capsula vegetal/vegetable capsule).</p>	 <p>PT Suporte Adrenal ES Soporte Adrenal EN Adrenal Support</p>
Citrato de magnesio/Citrato de Magnésio/Magnesium Citrate	300MG																					
Fórmula/Proporciona/Provides: Magnésio/Magnésio/Magnesium	45MG 12%																					
L-Taurina/L-Taurina/L-Taurine	250MG																					
Extracto Rhodiola Rosea/Extracto Rhodiola Rosea/Rhodiola Rosea	200MG																					
Extract (raiz/raiz/root 3% rosavinas/rosavinas/rosavines 1% salidroside/salidroside/salidroside (Rhodiola Rosea))	200MG																					
L-Teanina/L-Teanina/L-Teanine (Camelia Sinensis Hojas/hojas/leaves)	200MG																					
Extracto de corteza de Magnolia Officialis/Extracto de corteza de Magnolia Officialis (1,5% honokiol)	150MG																					
Extracto hojas de Albahaca/Extracto de hojas de Albahaca (Ocimum basilicum L.)	100MG																					
Ácido Gamma-aminobutírico/Gamma-aminobutyric Acid (GABA)	100MG																					
Extracto ashwagandha raíz/Extracto Ashwagandha root (1,5% whitanólidos/whitanólidos/whitanolides 1% Alcaloides/Alcaloides/Alkaloids (Withania Somnifera (L.) Dunal))	100MG																					
<p><b>NUTRIGENOMIC</b></p>	<h2>Tranquilidade</h2> <h3>TRANQUILIDAD</h3> <h3>TRANQUILITY</h3>	 <p><b>Produção/Producción/Manufacturing</b> Produzido na EU para distribuição por: Produzido en la EU para distribución por: Manufactured in the EU for distribution by:</p> <p><b>ECOGENETICS<sup>n</sup></b> KonceptEvidence, Lda. Praç. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto 4465-114 S. Mamede de Infesta - Portugal Apoio ao consumidor +351 915 265 969 <a href="http://www.ecogenetics.eu">www.ecogenetics.eu</a></p>																				
<p>Nº de Lote e Data de consumo preferente: Nº Lote y Fecha de consumo preferente: Lot No. and Best before:</p>  <p>5 4600283 759036</p>	<p>SUPLEMENTO ALIMENTAR COMPLEMENTO ALIMENTICIO FOOD SUPPLEMENTS</p> <p>60 6 51G PESO NETO 51G NET WEIGHT</p>																					

Información nutricional por 2 cápsulas:

\*%VRN

Citrato de magnesio	300MG	
Proporciona:		
Magnesio	45MG	12%
L-Taurina	250MG	
Extracto Rhodiola Rosea (raíz 3% rosavinas 1% salidroside (Rhodiola Rosea))	200MG	
L-Teanina (Camelia Sinensis Hojas)	200MG	
Extracto de corteza de Magnolia Officialis (1,5% honokiol)	150MG	
Extracto hojas de Albahaca 5:1 (Ocimum basilicum L.)	100MG	
Ácido Gamma-aminobutírico (GABA)	100MG	
Extracto ashwagandha raíz (1,5% whitanólidos 1% Alcaloides (Withania Somnifera (L.) Dunal))	100MG	

\*%VRN: Valores de Referencia de los Nutrientes

## Producto: Tranquilidad

### Información sobre los componentes

---

**Magnesio** - Más de 300 enzimas necesitan magnesio como cofactor. Junto con la adenosina trifosfato (ATP), el principal portador de energía metabólica en el cuerpo, el magnesio es esencial para todos los procesos biosintéticos: glucólisis, formación de monofosfato de adenosina cíclico (AMPc) transmisión del código genético para la síntesis de proteínas, la función cardíaca y muscular saludable presión sanguínea, etc.

**Taurina** - La taurina es uno de los aminoácidos libres más abundantes en el cuerpo y está presente en niveles particularmente altos en el cerebro, los músculos esqueléticos, el corazón y la retina del ojo. La taurina también parece tener un efecto estabilizador en membranas celulares y es importante en el mantenimiento y la distribución normal intra y extracelular de calcio y en la desintoxicación del hígado. Esto, a su vez, tiene implicaciones para la excitabilidad neuronal y excitabilidad neuronal y la regulación de la presión osmótica.

**L-Teanina** - es un aminoácido único que se encuentra en el té verde. Se ha estudiado por su uso en la promoción de la relajación mediante la promoción de la formación de ondas alfa en el cerebro que son asociado a un estado de relajación sin somnolencia. Algunos estudios han indicado que la intensidad de las ondas alfa generadas depende de la dosis de teanina administrada, y que la teanina puede llegar al cerebro 30 minutos después de la administración oral. Además de la relajación, la investigación sobre sobre la L-teanina sugiere que puede tener beneficios significativos para la salud inmunológica y neurológica. La L-teanina puede aumentar la producción de los neurotransmisores dopamina y la serotonina. También ayuda a establecer el equilibrio en el sistema de neurotransmisores, lo que resulta en mejora de los trastornos mentales/emocionales y físicos derivados del exceso de estrés.

**Magnolia Officinalis** - es una planta que se ha utilizado durante milenios en la medicina tradicional china por su eficacia en la gestión del estrés. Ayuda a relajarse, reduce el cansancio por falta de sueño y permite que el despertarse con una sensación de frescura.

**Albahaca**- Es una planta originaria de la India y se utiliza en la medicina ayurvédica como "adaptógeno" para combatir el estrés. Los hindúes la consideran una planta sagrada y suele plantar alrededor de los santuarios hindúes. El nombre hindú de la albahaca, Tulsi, significa "la incomparable". Las primeras investigaciones han descubierto que tomar albahaca reduce el estrés y depresión asociada en personas con ansiedad.

**GABA** - (Ácido Gamma-Aminobutírico) es un aminoácido que funciona como neurotransmisor en el cerebro. El GABA se sintetiza en el cerebro a partir de otro aminoácido, el glutamato, y funciona como un neurotransmisor inhibitorio, lo que significa que bloquea los impulsos nerviosos. En el cuerpo, el GABA se concentra en la región del hipotálamo del cerebro y se sabe que desempeña un papel en el funcionamiento general de la glándula pituitaria - que regula el crecimiento, la síntesis de hormonas, los ciclos de sueño y temperatura corporal.

**Ashwagandha** - es una planta de uso común en la medicina ayurvédica que se utiliza como tónico general, para apoyar la producción de energía y para apoyar el rendimiento mental y físico. Los ingredientes activos de la Ashwagandha, los withanolides, se consideran adaptógenos (plantas que aumentan la capacidad del cuerpo para resistir y recuperarse del estrés, proporcionando una sensación general de equilibrio y normalización) para abordar todas las etapas del estrés, tanto agudo como crónico, apoyando la capacidad del cuerpo para adaptarse al estrés y evitar la consecuencias perjudiciales de estos factores de estrés. La nutrigenómica también ha demostrado que uno de sus compuestos, la apocinina, inhibe la NADPH oxidasa (nicotinamida adenina fosfato) (un factor oxidativo y proinflamatorio). Produce un efecto regulador único y excelente en los ejes suprarrenal, hipofisario, gonadal y tiroideo.

**Rodiola** - según los estudios, esta magnífica planta actúa con gran eficacia en 4 ejes fundamentales: apoyo suprarrenal, apoyo hipofisario, apoyo gonadal y apoyo tiroideo. La función de todos estos ejes pueden verse afectados por el envejecimiento y el estrés y su senescencia provocará la pérdida de la homeostasis en los sistemas suprarrenal, gonadal y tiroideo. La Rhodiola rosea ayuda a eliminar los efectos negativos inducidos por el estrés sobre las hormonas corticotropas y los niveles de cortisol. Contiene salidroside, una sustancia que tiene un efecto protector sobre la función de la hormona luteinizante (LH) en el eje hipotálamo-hipófisis-gonadal, y puede ayudar a mantener la producción de testosterona. Y los estudios también muestran que la Rhodiola rosea ayuda a normalizar los cambios negativos inducidos por el estrés en las concentraciones de tiroxina.

## Producto: Tranquilidad

### Información sobre los componentes

---

También inhibe el agotamiento inducido por el estrés de importantes neurotransmisores a nivel cerebral. Tiene el potencial de normalizar los neurotransmisores del sistema nervioso central sin causar somnolencia o fatiga. Mejora la concentración y el rendimiento, además de proporcionar un mayor bienestar, una mejora del sueño y una mayor estabilidad del estado de ánimo.

## Producto: Tranquilidad

### Bibliografias

---

- Andallu B., Radhika B.: Indian J Exp Biol. 2000 Jun;38(6):607-9.
- Canas P.E.: The role of taurine and its derivatives on cellular hypoxia: a physiological view. Acta Physiol Pharmacol Ther Latinoam 1995;42:133-137.
- Chesney R.W.: Taurine: its biological role and clinical implications. Adv Pediatr 1995;32:1-42.
- Garrison R., Hughes, K.: Altern Ther Health Med. 2005 April.
- Ito K., et al.: Nippon Nogeikagaku Kaishi, 72; (1998) 153-157.
- Juneja L.R., Chu D.C., Okubo T., Yokogoshi H.: Trends in Food Science and Technology: 10; (1999) 199-204.
- Kakuda T., Nozawa A., Unno T., Okamura N., Okai O.: Biosci Biotechnol Biochem. 2000 Feb;64(2):287-93.
- Kimura K., Ozeki M., Juneja L.R., Ohira H.: Biol Psychol. 2007 Jan;74(1):39-45. Epub 2006 Aug 22.
- Garrison R, Chambliss WG. Altern Ther Health Med. 2006 Jan-Feb;12(1):50-4.
- Martinez F., Castillo J., Leira R., Prieto J.M., Lema M., Noya M.: Taurine levels in plasma and cerebrospinal fluid in migraine patients. Headache 1993;33:324-327.
- Maurizi C.P.: Could supplementary dietary tryptophan and taurine prevent epileptic seizures? Med Hypotheses 1985;18:411-415. - Michael A., Jenaway A., Paykey E.S., Herbert J.: Biol. Psychiatry. 2000 Nov 15; 48(10): 989-5.
- Ockenfels M.C., et al.: Psychosom Med. 1995 Sept-Oct; 57(5):460-7.
- Olsson E.M., von Schéele B., Panossian A.G.: A randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study of the standardised extract shr-5 of the roots of Rhodiola rosea in the treatment of subjects with stress-related fatigue. Planta Med. 2009 Feb;75(2):105-12. doi: 10.1055/s-0028-1088346. Epub 2008 Nov 18.
- Panda S., Kar A.: J Pharm Pharmacol. 1998 Sep;50(9):1065-8.
- Panda S., Kar A.: J Ethnopharmacol. 1999 Nov 1;67(2):233-9.
- Panossian A., Wikman G., Sarris J.: Rosenroot (Rhodiola rosea): traditional use, chemical composition, pharmacology and clinical efficacy. Phytomedicine. 2010 Jun;17(7):481-93. doi: 10.1016/j.phymed.2010.02.002. Epub 2010 Apr 7.
- Prosser J., Hughes C.W., Sheikh S. et al: J Child Adolesc Psychopharmacol 1997; 7(3):181-199.
- Satoh H.: Cardioprotective actions of taurine against intracellular and extracellular calcium-induced effects. Adv Exp Med Biol 1994;359:181-196.
- Schulz P, Kurschbaum C, Prubner J, Hellhammer D. Stress Medicine 1998; 14:91-97.
- Volpi R., et al.: Psychoneuroendocrinology. 1997 Oct;22(7):531-8.
- Yokogoshi H., et al.: Biosci Biotechnol Biochem 1995;59:615-8.
- Yoto A., et al.: Amino Acids. 2012 Sep;43(3):1331-7. doi: 10.1007/s00726-011-1206-6.
- Yoto A., Motoki M., Murao S., Yokogoshi H.: J Physiol Anthropol. 2012 Oct 29;31:28. doi: 10.1186/1880-6805-31-28