

Producto: Vitamina B Complex

Descripción

VITAMINA B COMPLEX puede ser un suplemento dietético para aquellas personas que deseen aumentar su ingesta de vitaminas B para ayudar a mantener mayores niveles de energía, para el control del estrés y el apoyo a todo el sistema nervioso.



Función

Las vitaminas B son importantes para las células sanguíneas, las hormonas y el funcionamiento del sistema nervioso. Como sustancias hidrosolubles, las vitaminas del grupo B no suelen almacenarse en el organismo en cantidades apreciables (a excepción de la vitamina B12). Por lo tanto, el cuerpo necesita un suministro adecuado de vitaminas B diario. La tiamina, la riboflavina y la niacina son coenzimas esenciales para la producción de energía.

La tiamina se convierte rápidamente en pirofosfato de tiamina, necesario para el ciclo de Krebs y las reacciones glucolíticas. La tiamina también parece estar relacionada con la transmisión del impulso nervioso. La riboflavina es un componente de las coenzimas FAD y FMN, que son intermedias en muchas reacciones redox, de producción de energía y que incluyen reacciones de respiración celular. La Niacina (no es la flavina) también es un componente de las coenzimas NAD y NADP, que intervienen en la producción de energía y en los procesos biosintéticos.

La vitamina B6 es una coenzima en el metabolismo de los aminoácidos. Es necesario para el metabolismo de la homocisteína y la conversión del triptófano en niacina. La vitamina B6 (en forma de piridoxal-5-fosfato) es una coenzima necesaria para la biosíntesis de varios neurotransmisores, como la serotonina, la epinefrina y la norepinefrina.

La metilcobalamina (vitamina B 12) y el folato son coenzimas en el metabolismo del ADN y el ARN. Ambos Las vitaminas ayudan al metabolismo de la homocisteína. El folato sirve como donante de metilo y la metilcobalamina como coenzima en la conversión de homocisteína en metionina. Los estudios indican que la metilcobalamina, una forma de coenzima B12, puede ser mejor utilizada y retenida en el cuerpo. El L-metilfolato de calcio es la forma predominante de folato que se encuentra comúnmente en células y es esencial para la salud en general, ya que participa como cofactor en un reacción que implica la remetilación de la homocisteína en metionina. A diferencia del ácido fólico sintético puede ser utilizado directamente por el cuerpo, sin necesidad de una conversión posterior por parte de las enzimas (5,10 - metilentetrahidrofolato reductasa (MTHFR)).

Lo L-Metil Folato Calcico es la forma de folato capaz de atravesar la barrera hematoencefálica. Biotina y El ácido pantoténico también son coenzimas esenciales para la producción de energía a partir de las grasas, carbohidratos dietéticos y proteínas.

Producto: Vitamina B Complex

Função

El ácido pantoténico es un componente de la coenzima A y de la fosfoproteína, por lo que es esencial para el funcionamiento del ciclo de Krebs. La biotina participa en muchas reacciones de carboxilación asociadas a la gluconeogénesis, el ciclo de Krebs y la síntesis de ácidos grasos.

La colina, como componente integral de la lecitina (fosfatidilcolina), se utiliza para la síntesis y el mantenimiento de las membranas celulares normales. La deficiencia de colina se traduce en un marcado aumento de los marcadores enzimáticos séricos de la lesión hepática. Los animales deficientes en colina e inositol presentan una acumulación excesiva de grasa en el hígado. Suplemento de inositol y colina a los animales propensos a tener hígado graso previene esta disfunción hepática.

El ácido para-aminobenzoico (PABA) tiene propiedades antioxidantes y se utiliza para mantener la piel sana y una piel y un cabello sanos.

Producto: Vitamina B Complex

Instrucciones de uso/cuidado

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



Embalaje

- Tamaño del envase: 150cc
- Peso neto: 30g
- Peso total:
- Tipo: cápsulas
- Cantidad: 60
- Número de paquetes por caja:
- 23% IVA
- Referencia: ECO VIT B COMPLEX
- Código de barras: 5600283759210

Indicaciones

Las vitaminas del complejo B pueden utilizarse en el tratamiento las deficiencias de esta vitamina y sus manifestaciones. En dermatología para mejorar el estado general de la furunculosis dermatitis, eczema endógeno, seborrea, lupus eritematoso, liquen plano, tratamiento deformidades de la uña, congelación. En pediatría en los trastornos del estado general de falta de apetito, debilidad apetito, debilidad, dispepsia y pérdida de peso especialmente en los bebés prematuros. La enfermedad celíaca y costra láctea, la desnutrición, el restablecimiento de la flora intestinal, en las dietas de los diabéticos y ulcerosa, en casos de estomatitis, glositis colitis, enfermedad celíaca, alcoholismo crónico, coma hepático, anorexia y astenia. Tiene un acción importante para mantener los niveles de energía del cuerpo más altos y necesarios para controlar el estrés del día a día.

Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



ecogenetics[®]

ecogenetics[®]

**Ingredientes e Informação Nutricional
Ingredientes and Nutritional Value**

por cada cápsula/for each capsule:

Vitamina/Vitamina B1 (Nicotina- de Nicotinamida/Niacina-de la Nicotinamida/Niacin-by Nicotinamide)	100MG	625%
Vitamina/Vitamina B1 (Tiamina/ Thiamine)	50MG	4545%
D-Pantotenato Cálcico/D-Pantotenato Calcico/D-Pantothenate Calcic Fornecer/Proporciona/Provides: Vitamina/Vitamina/ Vitamin B5 (Acid/Pantothenic Acid)	50MG	833%
Calcio/Calcio/Calcium	4.1MG	0.3%
Inositol/Inositol/Inositol	28.42MG	
Vitamina/Vitamina/Vitamin B2 (Riboflavina/Riboflavina/Riboflavin)	20MG	1429%
PABA (Acido Pararâmico Benzóico/Acido Pararâmico Benzóico/Pararâmico Benzóico Acid)	20MG	
Vitamina/Vitamina/Vitamin B6 (Pridoxal-5 Fosfato)	10MG	714%
Bitartrato de Colina/Bitartrato de Colina/Choline Bitartrate	8MG	
Vitamina/Vitamina/Vitamin B12 (Meticolobalamina/Meticolobalamina/ Methylcobalamine)	500µg	20000%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B7 (Biotina-de D-Biotina/Biotina-de D-Biotina/Biotin-of D-Biotin)	300µg	600%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B9 (Folato de Metilfolato de Cálcio- Quatrefolico/Folato de Metilfolato de Calcio-Quatrefolico/Folate of Calcium Methylfolate-Quatrefolico)	200µg	100%

*%VRN/VRN
Valor de Referência Nutricional
Nutrient Reference Values

**Outros ingredientes/Otros ingredientes/
Other ingredients:**

Celulose Microcristalina/Celulosa
microcristalina/Microcrystalline Cellulose
(agente de carga/bulking agent),
Hidroxipropilmetil Celulose/
Hydroxypropylmethyl Cellulose (cápsula/
capsula/capsule), Estearato de Magnésio
vegetal/Vegetable Magnesium Stearate
(agente antiaglomerante/anti-caking agent),
Dióxido de Silício/Dióxido de Silício/
Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/
anti-caking agent).

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
Nº Lot e Fecha de consumo preferente:
Lot No. and Best before:

PT Uma combinação de vitaminas do
complexo B e nutrientes sinérgicos.

ES Una combinación de vitaminas del
complejo B y nutrientes sinérgicos.

EN A combination of complex B vitamins and
synergistic nutrients.

Vitamina B Complex

VITAMINA B COMPLEX VITAMIN B COMPLEX

SUPLEMENTO ALIMENTAR
COMPLEMENTO ALIMENTICIO
FOOD SUPPLEMENTS

60 g
300 PESO NETO
300 NET WEIGHT

Produção/Produção/Manufacturing

Produzido na EU para distribuição por:
Produced in the EU for distribution por:
Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGENETICS

KonceptEvidence, Lda.

Prct. Cristóvão Falcão, 83-R/C Dto
4495-114 S. Naveado de Infesta - Portugal
Apelo ao consumidor +351 915 265 969

www.ecogenetics.eu

Producto: Vitamina B Complex

Información sobre los componentes

La tiamina: Conocida como vitamina B1, la tiamina contribuye al metabolismo de las proteínas, las grasas y los carbohidratos. Actúa principalmente en la conversión de carbohidratos y azúcares en energía. Además, la tiamina refuerza el sistema inmunitario y ayuda a controlar el estrés. También actúa en liberar la energía almacenada, utilizándola como combustible para el cuerpo, lo que es interesante para aquellos que están tratando de perder peso. Podemos encontrar la vitamina B1 en alimentos como las legumbres, los cereales integrales, las espinacas y la col.

Podemos encontrar a vitamina B1 em alimentos como leguminosas, cereais integrais, espinafre e couve.

Riboflavina: también conocida como vitamina B2, tiene como una de sus principales funciones convertir la energía de los alimentos para que llegue a los músculos. Además, la vitamina B2 contribuye a la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante.

El ardor ocular, la fatiga ocular, la sensación de arena en los ojos, o las alteraciones visuales suelen ser síntomas causados por una deficiencia de vitamina B, especialmente de vitamina B2. Las fuentes ricas en vitamina B2 son la leche, los huevos, las almendras, las setas, la soja y las espinacas.

Entre as fontes ricas em vitamina B2 contamos com o leite, ovos, amêndoas, cogumelos, soja e espinafre.

D-Pantotenato calcico: La forma más biodisponible de la vitamina B5. Es muy utilizado por los deportistas porque actúa en el metabolismo de los hidratos de carbono y las grasas. Además, entra en el proceso de producción de una serie de hormonas, incluyendo el cortisol y la testosterona.

Aunque se encuentran pequeñas dosis en muchos alimentos, las principales fuentes de esta vitamina son: el aguacate, los huevos, el yogur, las carnes y las verduras.

Piridoxinal-5-Fosfato: La formulación más bioactiva de la famosa vitamina B6. Esto cuando se asocia con cobalamina y folato, regula los niveles de homocistina, un aminoácido directamente relacionado con enfermedades del corazón. Además, la piridoxina refuerza el sistema inmunitario y actúa sobre el almacenamiento de grasa y las hormonas. La vitamina B6 sigue participando en la producción de serotonina, la hormona responsable del bienestar y del deseo de comer dulces cuando está en un nivel bajo. O El atún, el salmón, las lentejas, las zanahorias y el arroz integral son buenas fuentes de esta vitamina.

Biotina: También conocida como vitamina B7, es la vitamina de la belleza, porque da fuerza a las uñas la piel y el cabello. Su función principal es el control de los niveles de glucosa en sangre. Más aún en embarazo, teniendo en cuenta que interviene en el desarrollo saludable del bebé. Se puede encontrar en la cebada, el hígado, el cerdo, los frutos secos, la yema de huevo, las patatas pescado y pollo.

L-Metil Folato Cálcico: La famosa vitamina B9 es muy importante para las mujeres embarazadas, también llamada ácido fólico, esta vitamina es muy importante para el feto. Normalmente, la vitamina B9 contribuye a la producción de células sanguíneas, hace que los vasos sanguíneos se vuelvan más firmes y también previene la pérdida de memoria.

Alimentos como el aguacate, la remolacha, el salmón, la leche y las verduras de color verde oscuro son buenas fuentes de esta vitamina.

Bitartrato de Colina: Es un precursor de la acetilcolina. Participa en los metabolismos de los lípidos y actúa como fuente de grupos metilo en otros procesos metabólicos. La colina se considera una vitamina del grupo B, pero sus funciones no justifican su clasificación como vitamina. El cuerpo puede sintetizar la colina, siendo las principales fuentes la yema de huevo, la grasa animal y la vegetal.

Metilcobalamina: También conocida como vitamina B12. Cuando se conjuga con la vitamina B9, la metilcobalamina actúa en la producción de glóbulos rojos y hemoglobina - esencial para oxígeno. La Asociación Dietética Americana recomienda la suplementación para los veganos y ovolactovegetarianos durante el embarazo y la lactancia para garantizar que haya suficiente La vitamina B12 se transfiere al bebé. Los recién nacidos con deficiencia de vitamina B12 pueden tener déficits de crecimiento, retrasos en el desarrollo y anemia megaloblástica.

Puede encontrar la vitamina B12 en alimentos como: pescado, marisco, huevos, carne e incluso microalgas como la espirulina.

Producto: Vitamina B Complex

Información sobre los componentes

P.A.B.A. (Ácido Para-Amino Benzoico): Se considera una sustancia única soluble en agua, ya que es una vitamina dentro de una vitamina, que se combina con el ácido fólico; es una parte integral del complejo vitamínico B. Sus principales funciones son estimular las bacterias intestinales, para producir ácido fólico, que favorece la síntesis del ácido pantoténico; como coenzima, el PABA actúa en la descomposición y utilización de las proteínas, como en la formación de las células sanguíneas especialmente los rojos; ayuda a formar ácido fólico; es importante para la utilización de proteínas; es importante para obtener y mantener una piel sana; siendo útil en casos eczema, lupus, y cambios en la piel debidos al envejecimiento, previene el vitiligo; adecuado pigmentación del cabello; se utiliza en combinación con ácido pantoténico, colina y ácido fólico en lo tratamiento de blanqueamiento del cabello; favorece la salud de los intestinos. Podemos encontrar PABA en el hígado, la melaza, los yogures y otros alimentos lácteos fermentados y los cereales integrales.

Producto: Vitamina B Complex

Bibliografias

- Cook CC , Thomson AD - B-complex vitamins in the prophylaxis and treatment of Wernicke-Korsakoff syndrome. British Journal of Hospital Medicine, 01 May 1997, 57(9):461-465
- Vanilda A. S. de Arruda, Aline A. S. Pereira, Alex S. Fresitas, Ortrud M. Barth, Ligia B. Almeida - Dried bee pollen: B complex vitamins, physicochemical and botanical composition. Journal of Food Composition and Analysis. Volume 29, Issue 2, March 2013, Pages 100-105
- E. C. Barton - The theory and practice of the microbiological assay of the vitamin-B complex; together with the assay of selected amino acids and potassium. Analyst, Issue 833, 1945
- Con Stough, Andrew Scholey, Jenny Lloyd, Jo Spong, Stephen Myers, Luke A. Downey - The effect of 90 day administration of a high dose vitamin B-complex on work stress. Human Psychopharmacology, Clinical & Experimental. Volume 26, Issue 7, October 2011, Pages 470-476
- Jyoti Dwivedi, Purnima Dey Sarkar - Study of oxidative stress, homocysteine, copper & zinc in nephrotic syndrome: therapy with antioxidants, minerals and B-complex vitamins. Journal of Biochemical Technology. Vol 1, No 4, 22 September 2009
- Long, Sara-Jayne BSc; Benton, David DSc - Effects of Vitamin and Mineral Supplementation on Stress, Mild Psychiatric Symptoms, and Mood in Nonclinical Samples: A Meta-Analysis. Psychosomatic Medicine: Journal of Biobehavioral Medicine. February/March 2013 - Volume 75 - Issue 2 - p 144-
- Dale I. Webb, M.D., Robert B. Chodos, M.D., Constance Q. Mahar, M.S., and William W. Faloon, M.D. - Mechanism of Vitamin B12 Malabsorption in Patients Receiving Colchicine. October 17, 1968
N Engl J Med 1968; 279:845-850
- Janet Bryan, Eva Calvaresi, Donna Hughes - Short-Term Folate, Vitamin B-12 or Vitamin B-6 Supplementation Slightly Affects Memory Performance But Not Mood in Women of Various Ages. The Journal of Nutrition, Volume 132, Issue 6, 1 June 2002, Pages 1345-1356
- David O. Kennedy, Rachel Veasey, Anthony Watson, Fiona Dodd, Emma Jones, Silvia Maggini, Crystal F. Haskell
- Effects of high-dose B vitamin complex with vitamin C and minerals on subjective mood and performance in healthy males. Psychopharmacology, July 2010, Volume 211, Issue 1, pp 55-68
- Kathy Radimer, Bernadette Bindewald, Jeffery Hughes, Bethene Ervin, Christine Swanson, Mary Frances Picciano - Dietary Supplement Use by US Adults: Data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 1999-2000. American Journal of Epidemiology, Volume 160, Issue 4, 15 August 2004, Pages 339-349
- E Joosten, A van den Berg, R Riezler, H J Naurath, J Lindenbaum, S P Stabler, R H Allen - Metabolic evidence that deficiencies of vitamin B-12 (cobalamin), folate, and vitamin B-6 occur commonly in elderly people. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 58, Issue 4, 1 October 1993, Pages 468-476