

## Produto: Vitamina C Alcalina

### Descrição

---

A vitamina C Alcalina contém uma forma não-ácida, à base de ascorbato de cálcio, de vitamina C, combinada com potentes antioxidantes para apoiar o funcionamento saudável do corpo inteiro.



### Função

---

A Vitamina C tem inúmeras funções biológicas.

É essencial para a síntese de colagénio e glicosaminoglicanos, que são os materiais de construção de todos os tecidos conjuntivos, tais como vasos sanguíneos, tendões, cartilagem articular e do osso. A vitamina C é a coenzima necessária para dois grupos de enzimas que catalisam a reticulação das fibras de colagénio - lysyl- hidroxilases prolil-hidroxilases. Como tal, a vitamina C é essencial para a cicatrização normal e a saúde capilar.

Esta participa, ainda, na biossíntese da carnitina, serotonina, e certos neurotransmissores, incluindo a norepinefrina. A vitamina C está entre os mais poderosos antioxidantes em humanos e animais. É, um antioxidante solúvel em água que reage directamente com o superóxido, radicais hidroxilos e oxigênio singlete.

Estudos laboratoriais mostram que a vitamina C protege completamente os lípidos no plasma e a lipoproteína de baixa densidade (LDL) contra danos peroxidativos. Além disso, a vitamina C interage com a glutathione e o ácido alfa-lipóico, e regenera a vitamina E.

As funções antioxidantes da vitamina C parecem ter significado clínico no fornecimento de proteção contra o dano dos radicais livres nos olhos, pulmões, sangue e no sistema imunitário. Já os bioflavonóides (também chamados de flavonóides), adicionados à presente fórmula, são uma classe de fitoquímicos que são potentes antioxidantes, que limpam muitos radicais livres potencialmente perigosos.

Um outro aspecto das propriedades antioxidantes dos flavonóides é a sua sinergia com a vitamina C, entre outras coisas, permitindo a sua maior permanência no organismo, para permitir a sua maior acção biológica. Os bioflavonóides também são capazes de se ligar a iões metálicos, o que impede que estes metais actuem como catalisadores no corpo intensificando a produção de radicais livres.

As flavanonas Hesperidina e Naringina, obtidas a partir da camada branca de cascas de frutas cítricas, demonstraram potenciar as funções nutricionais da vitamina C. Elas apoiam a saúde do sistema circulatório, ajudando a manter o fluxo de sangue capilar e a permeabilidade, integridade e resiliência vascular adequada.

**Produto:** Vitamina C Alcalina**Função**

---

Por seu turno, a Naringina é um extraordinário flavonoide cítrico, que se pode encontrar na toranja e tem sabor amargo. Este flavonóide aumenta a secreção de suco pancreático e digestivo e aumenta a produção de suco gástrico.

Entre os principais efeitos da Naringina, destacam-se: - Contrariar os efeitos adversos da quimioterapia;

- Aumentar o metabolismo das gorduras;
- Diminuir o efeito negativo do consumo de álcool;
- Diminuir o risco de padecer de aterosclerose;
- Diminuir o nível de colesterol;
- Ajudar nas doenças vasculares, varizes e hemorróides;
- Apoiar o sistema imunitário, proteger a produção de hormonas, apoiar contra as infecções, limpar o intestino e ajudar à restauração da microflora e ser uma excelente prevenção contra resfriados e gripes.

## Produto: Vitamina C Alcalina

### Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 2 cápsulas ao dia ou segundo prescrição profissional.

Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro.

Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico.

Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.



### Embalagem

- Tamanho embalagem: 100cc
- Peso Neto: 37,5g
- Peso Total:
- Tipo: cápsulas
- Quantidade: 60
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO VIT C ALCALINA
- Código barras: 5600283759098

### Indicações

A Vitamina C Alcalina pode ser um suplemento alimentar útil para aqueles que desejam complementar sua dieta com esta mistura única, de vitamina C não-ácida, bioflavonóides cítricos, Hesperidina e Naringina. Os seus principais benefícios são: combater os radicais livres, ajudar na prevenção de doenças cardiovasculares, favorecer a saúde ocular, reduzir os sintomas gripais, melhorar a qualidade e aspecto da pele, cabelo e unhas, promover a redução dos níveis maus de colesterol (LDL).

### Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alergénicos.



Produto: Vitamina C Alcalina

Embalagem

ecogenetics<sup>®</sup>
ecogenetics<sup>®</sup>

**Ingredientes e Informação Nutricional**  
**Ingredientes y Valor Nutricional**  
**Ingredients and Nutritional Value**  
por cada 2 cápsulas/for each 2 capsules:

	*%VRN/NRV
Ascorbato de cálcio/Ascorbate de calcio/Calcium ascorbate	560MG
Fornecer/Proporciona/Provides:	
Vitamina/Vitamina/Vitamin C	500MG 625%
Cálcio/Calcio/Calcium	60MG 7,4%
Bioflavonoides cítricos	
Citric bioflavonoids	100MG
Hesperidina/Hesperidin	35MG

**Outros ingredientes/Otros ingredientes/ Other ingredients:**  
Hidroxiopropilmetil Celulosa/ Hydroxypropylmethyl Cellulose (cápsula/capsule), Estearato de Magnésio/Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/anti-caking agent), Maltodextrina de milho/Maltodextrina de maiz/corn Maltodextrin (espessante/espessante/thickener).

**Produção/Producción/Manufacturing**  
Produzido na EU para distribuição por:  
Producido en la EU para distribución por:  
Manufactured in the EU for distribution by:

**ECOGENETICS**  
**KonceptEvidence, Lda.**  
Prof. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto  
4485-114 s. Mamede de Infesta - Portugal  
Apoio ao consumidor +351 915 265 969

[www.ecogenetics.eu](http://www.ecogenetics.eu)

NUTRIGENOMIC

**Vitamina C Alcalina**

VITAMINA C ALCALINA  
ALKALINE VITAMIN C

---

SUPLEMENTO ALIMENTAR 60   
COMPLEMENTO ALIMENTICIO 386 PESO NETO  
FOOD SUPPLEMENTS 386 NET WEIGHT

Nº de Lote e Data de consumo preferente:  
Nº Lote y Fecha de consumo preferente:  
Lot No. and Best before:

5 600283 759098

**PT** A vitamina C contribui para a formação do colágeno para a normal formação dos vasos sanguíneos, ossos, gengivas, cartilagens e pele, para um normal metabolismo da energia, para o funcionamento do sistema nervoso e para a função normal do sistema imunitário. Com Hesperidina e Bioflavonoides cítricos.

**ES** La vitamina C contribuye a la formación de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, huesos, encías, cartilagos y la piel. También contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y al funcionamiento normal del sistema imune. Con Hesperidina y Bioflavonoides Cítricos

**EN** Vitamin C contributes to the formation of collagen to the normal formation of blood vessels, bones, gums, cartilage and skin, to a normal energy metabolism, to the functioning of the nervous system and to the normal function of the immune system. With Hesperidin and Citric Bioflavonoids.

Informação Nutricional por 2 cápsulas

\*%VRN

Ascorbato de cálcio	560MG	
Fornecer:		
Vitamina C	500MG	625%
Cálcio	60MG	7,4%
Bioflavonoides cítricos	100MG	
Hesperidina	35MG	

\*%VRN: Valor de Referência de Nutrientes

## Produto: Vitamina C Alcalina

### Informação sobre constituintes

---

**Naringina:** A naringina ou (4, 5, 7-trihidroxi-flavanona-7-ramnoglicósido), é um flavonóide, uma flavona glicosídica presente nos cítricos.

É extraída principalmente da casca dos cítricos, mas também se encontra, embora em pequenas quantidades, na polpa, sumo, folhas, flores e sementes da planta. Ela dá o sabor amargo aos cítricos. A concentração de naringina depende do tipo de cítrico e dentro de cada variedade, depende de quão maduro o fruto está, sendo mais abundante nas frutas pouco maduras.

As frutas cítricas que contêm naringina também costumam conter outros ingredientes como diferentes flavonóides, limonóides, e pectinas, com efeitos protectores da saúde. O cítrico com maior proporção de naringina é a toranja.

À naringina são atribuídas muitas propriedades saudáveis em relação à síndrome metabólica (SM). São numerosos os estudos que corroboram a interacção entre a ingestão de naringina e a melhoria dos sintomas da SM, sendo que esta corrige transtornos metabólicos vinculados com a resistência à insulina, previne as hiperinsulinemias em resistentes à insulina e as dislipidemias induzidas pela dieta: os efeitos metabólicos positivos da naringina foram observados inclusive em casos de dietas elevadas em gorduras e colesterol.

Em estudos pré-clínicos para diabetes tipo 2, a naringina demonstrou possuir propriedades similares a da insulina como a de reduzir lípidos, atenuar a resistência à insulina, a disfunção das células  $\beta$ , esteatose hepática e o dano renal.

**Hesperidina:** A Hesperidina é um fitoterápico de estrutura glicosídeo-flavonoídica, conhecido também como vitamina P ou citrina. É um protetor vascular que atua sobre a parede dos capilares e sobre a permeabilidade dos endotélios, resultando numa atividade antiinflamatória e antiexsudativa. Também possui atividade antioxidante por impedir a oxidação do LDL.

A associação da Hesperidina com vitamina C melhora sua ação e diminui a fragilidade capilar.

É uma substância natural encontrada em abundância no mesocarpo (porção branca) dos limões e das laranjas verdes, podendo ser encontrada também nas uvas, ameixa, mamão, própolis e Gingko biloba. A hesperidina tem uma acção muito importante sob o sistema vascular, normalizando a circulação e aumentando a resistência dos vasos sanguíneos.

**Produto: Vitamina C Alcalina****Bibliografias**

---

- Frech T, Clegg D.: Current Rheumatology Reports [serial online]. April 2007;9(1):25-30.
- Henriksson P, Diczfalusy U, Freyschuss A.: Microcirculation (New York, N.Y.: 1994) [serial online]. January 2012;19(1):86-93.
- Desneves K, Todorovic B, Cassar A, Crowe T.: Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland) [serial online].December 2005;24(6):979-987.
- Maggini S, Beveridge S, Suter M.: The Journal of International Medical Research [serial online]. 2012;40(1):28-42.
- Yang M, Collis C, Kelly M, Diplock A, Rice-Evans C.: European Journal Of Clinical Nutrition [serial online].Chew EY, et al. Ophthalmology. 2013 Aug;120(8):1604-11.e4.
- Benavente-García O, Castillo J.: Journal Of Agricultural And Food Chemistry [serial online]. August 13,2008;56(15):6185-6205. - Vinciguerra G, Belcaro G, Cornelli U, et al.: The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness [serial online].December 2013;53(6):644-654.
- Bendich A, Langseth L.: J Am Coll Nutr 1995;14:124-136.
- Berkarda B, Koyuncu H, Soybir G, Baykut F.: Res Exp Med (Berl) 1998 Aug;198(2):93-9.
- Bush MJ, Verlangieri AJ.: Res Commun Chem Pathol Pharmacol 1987;57:137-140.
- Cunningham JJ, Mearkle PL, Brown RG.: J Am Coll Nutr 1994;13:344-350.
- Edwards DJ, Bernier SM.: Life Sci 1996;59(13):1025-30.
- Eriksson J, Kohvakka A.: Ann Nutr Metab 1995;39:217-223.
- Faruque MO, Khan MR, Rahman M, Ahmed F.: Br J Nutr 1995;73:625-632.
- Franke AA, Cooney RV, Custer LJ, et al.: Adv Exp Med Biol 1998;439:237-48.
- Frei B.: Am J Med 1994;97 Suppl. 3A:5S-13S.
- Gale CR, Martyn CN, Winter PD, Cooper C.: BMJ 1995;310:1563-1566.
- Ghosh SK, et al.: Gerontology 1994;40:268-272.
- Green MHL, et al. Mutat: Res DNAGing Genet Instability Aging 1994;316:91-102.
- Grimm T, Schafer A, Hogger P.: Free Radic Biol Med. 2004 Mar 15;36(6):811-22.
- Gruenwald J, Graubaum HJ, Busch R, Bentley C.: Adv Ther. 2006 Jan-Feb;23(1):171-8.
- Guilhou JJ, Fevrier F, Debure C, et al.: Int J Microcirc Clin Exp 1997;17 Suppl 1:21-6.
- Lehr H-A, Frei B, Arfors K-E.: Proc Natl Acad Sci USA 1994;91:7688-7692.
- Miyake Y, Yamamoto K, Tsujihara N, Osawa T.: Lipids 1998 Jul;33(7):689-95.
- Mukhopadhyay CK, Chatterjee IB.: J Biol Chem 1994;269:30200-30205.
- Paolisso G, Balbi V, Volpe C, et al.: J Am Coll Nutr 1995;14:387-392